



茨城県より感謝状を受賞



稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会

目次

表紙・P2 感謝状受賞!! 稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会
老人クラブ主催グランドゴルフ大会 点数付けボランティアで活躍!!

P3 市内企業様より、マスクを寄贈いただきました。
いな式オレンジカフェ 開催中

P4 始まりました! 赤い羽根共同募金運動。



感謝状受賞!! 稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会

稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会は、稲敷市内で体操教室を開催し健康づくりや介護予防の推進に貢献しているボランティアグループです。

今回、シルバーリハビリ体操指導士として長年貢献された12名の指導士に茨城県から県知事感謝状と茨城県立健康プラザ管理者感謝状が贈られました。

受賞された指導士からは「あっという間の10年でした。これからも頑張っていきたいです。」「体操を続けてきたおかげか、若いと言われる。体操は教室に来る方だけではなく、私たちが元気でいられるのかなと思います。これからも続けていけたらと思っています。」とやる気も向上したようです。

また、市内の高齢者の交通事故防止の協力として3名の指導士が新たに交通安全アドバイザーとして稲敷警察署より委嘱されました。

コロナで休止していた体操教室も10月より徐々に再開され、今後も高齢者の健康づくりや介護予防の推進に期待されます。



老人クラブ主催グランドゴルフ大会 点数付けボランティアで活躍!!

新型コロナウイルスの感染拡大により、活動を自粛していた老人クラブのグランドゴルフ大会が9月より再開され、ボランティアさんがグランドゴルフの点数付けボランティアとして活躍しました。

競技が終わった選手から次々と点数票を渡され、ボランティアさんも点数の集計やパソコンの入力と忙しく活動を行いました。選手の方とも談笑しており、忙しくも楽しいボランティア活動となったようです。



おもちゃ病院 開院中
 ~子供たちの物を大切にする心を育む~



稲敷市おもちゃ病院は、

毎月 **第1日曜日 午後1時から午後3時まで**

ショッピングセンターパンプ 1F まちかど情報センター

第2土曜日・第4日曜日 午後1時から午後4時まで

フードスクエア カスミ新利根店 にて開院しています。

※フードスクエア カスミ新利根での開院は現在休止しています。

「音が鳴らない」「電池を換えたのに動かない」「タイヤが取れてしまった」などおもちゃが壊れたら、是非1度おもちゃ病院へ!!

お問合せ 稲敷市ボランティアセンター ☎029-892-5711



市内企業様より、マスクを寄贈いただきました。

令和2年3月末、新型コロナウイルスの感染拡大によりドラッグストア等で使い捨てマスクの入手が困難になりました。そんな折、稲敷市内の企業様よりマスクを寄贈いただきました。

寄贈いただいたマスクは医療機関や子育て支援センター、高齢者福祉や障がい者福祉などの施設に配布し活用させていただいております。

入手が困難な状況での貴重なご寄贈を賜り、心よりお礼申し上げます。



コウエイ建設株式会社 様



株式会社日豊化学 様



栗山牧場 様



有限会社ノダ 様



株式会社SGプロジェクト 様

いな式オレンジカフェ 開催中

「いな式オレンジカフェ」とは、認知症の方やその家族、医療や介護の専門職・地域の方々などが参加し、日頃の介護の悩みなど、自由に語り合う場所です。気軽にお申しください。

開催日 令和2年11月11日（水）
令和3年1月13日（水）
令和3年2月10日（水）

時間 14:00～16:00 受付13:30から

定員 15名
※8名を超えた場合は、参加時間を調整させていただきます。

場所 江戸崎笑遊館（稲敷市江戸崎甲2711）

対象 稲敷市にお住まいの方とご家族

申込方法 NPO法人認知症介護家族の会うさぎまでお申しください。

☎ 0299-77-9173

※参加希望の方は、開催日の1週間までにお申し込みください。

※申込者が多い場合は希望日に参加できない場合がありますので、ご注意ください。

お問合せ 稲敷市高齢福祉課（稲敷市包括支援センター） ☎ 029-834-5353

・ゆっくりと過ごして気分転換
・仲間づくりや情報交換
・介護経験者が参加するので、介護相談もできるよ。

事前申し込みが必要になります。



いな市
稲敷
いなすけ

・当日は、体温測定・マスクの着用をお願いします。
・発熱があったり、体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。

参加無料だよ

始まりました！赤い羽根共同募金運動。募金の協力をよろしくお願いします。

本年度も10月より、赤い羽根共同募金運動が開始しました。

皆様よりご協力いただいた募金は、稲敷市の児童福祉や高齢者・障がい者支援の他、ボランティア活動等にも使用されています。

江戸崎福祉センターにて募金に協力いただいた方には、共同募金グッズを差し上げています。

赤い羽根共同募金運動期間
10月1日～12月31日
皆様のご協力よろしくお願いします。

Art by がり
 © Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro



Art by 白雪とわ
 © Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro

クリアファイルや缶バッジなどの募金グッズを差し上げています。

Art by イルカ
 © Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro



Art by クスノキ
 © Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro

Art by 朝顔みのる
 © Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro



©BDP ©CraftEgg ©BUSHI

赤い羽根自販機

設置協力者募集中

飲み物を買うだけで、その購入金の一部が赤い羽根共同募金として寄付される自動販売機です。

稲敷市には、江戸崎福祉センター及び稲敷市役所1階の2か所に設置しています。お越しの際は、是非ご購入ください。

また、赤い羽根自動販売機の設置協力をしていただける方を募集しております。ご協力いただける方は、下記お問い合わせまでご連絡をよろしくお願いいたします。

お問合せ 稲敷市共同募金委員会 ☎ 029-892-5711



自動販売機設置のよくある質問

Q1 どんな場所でも設置できますか？
 個人でも設置できますか？

およそ1㎡のスペースがあれば企業でも個人でも設置が出来ます。設置希望スペースに応じたさまざまな機種が選べます。

Q3 販売業者によって、
 設置条件が異なりますか？

販売業者によって、取扱い商品が異なるほか、販売手数料の割合や寄付の方法・割合が異なります。

Q2 設置した後の費用は
 どれくらいかかりますか？

毎月の電気代(2,000円～3,000円程度)を設置者に負担いただきます。代わりに、設置者には売り上げの20%程度が手数料として支払われます。

仮に電気代が2,500円で、販売手数料が20%の自販機を設置すると、130円の飲料が1日4本程度販売されれば、電気代が賄える計算になります。