



つながる手と手

第 50 号

令和元年10月発行

美浦村指導士会と交流会を実施



稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会

目次

表紙・P2 稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 交流会と交通安全教室の実施
夏も元気に活躍中！ イベント支援ボランティア

P3 華麗な踊りで周囲を魅了！ 『稲敷たから音頭保存会』
始まりました！ 赤い羽根共同募金運動

P4 茨城県ひきこもり相談支援センター 主催 出張ひきこもり相談 受付中



稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 交流会と交通安全教室の実施

令和元年9月13日（金）稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会と美浦村シルバーリハビリ体操指導士会が一同に集まり、交流会及び交通安全教室を実施しました。

交流会では、指導士の紹介や指導士会同士での体操披露を行い、今後の活動の参考にもなる意見交換を行いました。

交通安全教室では、稲敷警察と茨城県警の方をお招きし高齢者の交通安全について講話や機器を使用した体験を行いました。

高齢者の事故が起こりやすい時間帯や暗くなっても見やすい服の色、夜間での反射材の大切さなど外出する際に気を付けることを中心に講話いただき、体験では、シュミレーターを使用した道路の横断や自身の反射神経の測定など、交通安全アドバイザーとしても知識の向上につながる教室となりました。



夏も元気に活躍中！ イベント支援ボランティア

今年も、暑い日が多い夏となりました。市内の福祉施設では夏祭りが開催され、たくさんのボランティアさんが祭りを盛り上げるべく活躍しました。

●ふれあいボランティア

福祉施設の夏祭りにて、参加された来賓や利用者さんへ食事や飲み物などの盛り付け・配膳を行いました。たくさんの参加者さんに配膳を行い、やりがいのあるボランティア活動となりました。



●幸縄会

施設の夏祭りで演芸披露として、沖縄民謡の踊りを披露しました。日頃の練習を活かした一糸乱れぬ踊りを披露し、イベントを盛り上げるボランティア活動となりました。

●ペア・アンス

施設の夏祭り支援として、フラダンスの披露を行いました。会場に流れるハワイアンな音楽に乗って息の合った踊りを披露し、イベント参加者を魅了するボランティア活動となりました。



●調理ボランティア江戸崎

福祉施設の夏祭りにて、利用者さんやそのご家族、来賓などに提供する料理のカットや盛り付けなどで活躍しました。目でも楽しめる料理となり、好評をいただくボランティア活動となりました。

●稲敷たから音頭保存会

福祉施設の夏祭りにて、踊りの披露を行いました。稲敷たから音頭の曲が流れると、来賓や利用者の皆さんも一緒に歌を口ずさみ、会場が一体となるボランティア活動となりました。



華麗な踊りで周囲を魅了！『稲敷たから音頭保存会』

稲敷たから音頭保存会は、福祉施設や市のイベントなどで歌や踊りを披露し、稲敷たから音頭の保存・周知を行っているボランティアサークルです。

今回、福祉施設の余暇活動支援として踊りの披露を行いました。

踊りの披露では、稲敷たから音頭だけではなく、多彩な音楽でボランティアさん一人ひとりが踊りを披露され、利用者さんからも『よかったよ』『上手だねえ』『また来てね』と大変好評な演芸披露となりました。



始まりました！赤い羽根共同募金運動。募金の協力をよろしくお願ひいたします。

本年度も10月より、赤い羽根共同募金運動が開始されました。

皆様よりご協力いただいた募金は、稲敷市の児童福祉や高齢者・障がい者支援の他、ボランティア活動の支援などに使用されます。

赤い羽根共同募金運動期間
10月1日～12月31日
募金にご協力をお願いいたします。

江戸崎福祉センター及びイベント会場にて募金に協力いただいた方には、共同募金グッズを差し上げています。



イベント募金 実施情報

稲敷市文化祭

【日時】11月2日(土) 9:00～14:00

【場所】新利根総合運動公園 イベント会場
 ハートピアまつり

【日時】11月3日(日) 9:30～12:00

【場所】稲敷市障がい者センター
 ハートピアいなしき

illustration by こい
 ©Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro



illustration by 三月八日
 ©Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro



©BanG Dream! Project ©Craft Egg Inc. ©bushiroad All Rights Reserved.

illustration by つかさ
 ©Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro

illustration by me
 ©Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro

赤い羽根自販機 設置協力者募集中

飲み物を買うだけで、その購入金の一部が赤い羽根共同募金として寄付される自動販売機です。

稲敷市には、江戸崎福祉センター及び稲敷市役所1階の2か所に設置しています。お越しの際は、是非ご購入ください。

また、赤い羽根自動販売機の設置協力をしていただける方を募集しております。ご協力いただける方は、下記お問い合わせまでご連絡をよろしくお願いいたします。

お問合せ 稲敷市共同募金委員会 ☎ 029-892-5711



茨城県ひきこもり相談支援センター主催 出張ひきこもり相談 受付中

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題で悩んでおられる方を対象に出張相談を行います。

「外出することに不安を感じている」「動きだしたいけど動けない」「何をどうすればいいかわからない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか？

相談は無料ですので、お一人で悩まずお気軽にご連絡ください。



○相談日時

稲敷市：令和2年1月21日（火） 13：00～16：00

稲敷市江戸崎福祉センター 研修室（稲敷市江戸崎甲1992）

竜ヶ崎市：令和2年1月23日（木） 13：00～16：00

龍ヶ崎市地域福祉会館（龍ヶ崎市馴柴町834-1）

牛久市：令和2年2月18日（火） 13：00～16：00

牛久市市役所分庁舎1階 社会福祉協議会 相談室
（牛久市中央3-15-1 牛久市役所分庁舎内）

取手市：令和2年2月20日（木） 13：00～16：00

取手市社会福祉協議会 会議室A・B（取手市寺田5144-3 取手市福祉交流センター）

○費用：無料（相談1件50分となります）

○相談員：茨城県ひきこもり相談支援センター

○対象：茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

○申込：2日前までの予約制

○お問合せ：茨城県ひきこもり相談支援センター（筑西市西方1790-29）

TEL：0296-48-6631 Email：info@ibahiki.org

火曜～土曜 9：00～18：00（休日：日・月・祝）

HP：https://www.ibahiki.org



おもちゃ病院 開院中 ～子供たちの物を大切に作る心を育む～



稲敷市おもちゃ病院は、

毎月第1日曜日 午後1時から午後3時まで

ショッピングセンターパンプ 1F まちかど情報センター で開院しています。

「音が鳴らない」「電池を換えたのに動かない」「タイヤが取れてしまった」などおもちゃが壊れたら、是非1度おもちゃ病院へ！！

お問合せ 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711

ボランティア募集情報などをいち早くお届け！！（ボランティア情報配信システム）

ボランティアセンターでは、市内のボランティア活動がより活発になるようボランティア募集情報や、民間助成金情報、ボランティアに関する研修、イベントなどを速やかにお届けしています。

どなたでも登録可能です。

（パソコン登録）http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail_service/

（携帯電話登録）http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail_service/

＜お問合せ＞ 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711

