

講演会

「思いやりと福祉のまちづくり」

●阪神大震災から以後、私が見た思いやりの心と福祉の町づくり●



講師 矢崎 由美子 氏

阪神大震災の語り部 / 骨髓バンクボランティア

PROFILE

＜主な出演番組＞

フジTV子供番組「みんな集まれキーパッパー」メイン司会／文化放送「ダイナミックサタデー」NET「独占女の60分」95年YTVニューススクランブル／ABC ワイドABC特集／NHK震災特集 など

＜モデルになった童話＞

「地球が動いた日」 新日本出版 岸川悦子著
「走るんや！」 新日本出版 岸川悦子著

日時：平成26年3月15日（土）
会場：あずま生涯学習センター
時間：13:00 開場・受付
13:30 開会
主催：稲敷市ボランティア連絡協議会

入場無料

どなたでも
ご参加頂けます

目次

ふれあい・いきいきサロンを作ろう…………… P 2

ボランティア活動紹介（城山サロン、楽友会、絆）…………… P 3

平成26年度ボランティア活動保険受付開始

ボランティア募集情報（宮本病院）、おもちゃ病院開院予定…………… P 4



ふれあい・いきいきサロンを作ろう！

あなたのアイデアで可能性は無限大！

歩いて行ける！ 身近で！
気軽に集まれる場所！
それがサロンです。

老後をいきいきと暮らす秘訣3か条
其の1 人と会って会話をし 大声で笑うこと
其の2 仲間と楽しい時間を過ごすこと
其の3 定期的に外出する機会をつくること

サロンにはこんな効果が！！

☆仲間づくり、生きがい、社会参加

- 外出する機会が増えます。
- 近所や地域の方と知り合うきっかけ、仲間づくりになります。

☆閉じこもり防止と適度な運動で体の健康維持

- 歩いて行ける場所だと、適度な運動になり、出かける気になります。
- プログラムに体操を取りいれると健康維持になります。

☆適度な刺激と生活のメリハリ

- 人と会う事で、身だしなみに気を配るようになります。気持ちが若返る♪
- 曜日や日にちに気を配り認知症予防に・・・

☆ご近所の見守りや支え合い、助け合いに

- 定期的にサロンがある事で、「最近来ないな？」など、自然に見守る事が可能です。
- 地域で顔見知りになることで相談する人が増え、お互いが助け合える・支え合える関係が生まれます。



馬渡サロンでのシルバーリハビリ体操（馬渡）



ミツバサロン中心メンバー（光葉）

サロンの作り方簡単レシピ

- ①地域の状況を知る → ②中心メンバーを集める → ③活動中の基本的な考え方を決める →
④場所の確保 → ⑤参加者を呼びかける → ⑥サロンを開く → ⑦運営ルールを決める

※サロンの形式に決まりありません！高齢者を対象にしたものから、子育て世代の交流の場。障がい者が気軽に集まれる場所など……会場だって、自宅で開催するなど、形式は様々です皆さんのアイデア次第で可能性は無限大です。

稲敷市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、ふれあい・いきいきサロンを応援しています。お気軽にご相談下さい。

<お問合せ>

稲敷市ボランティアセンター
☎029-892-5711



城山サロン（大宿町）



天王町いきいき応援団（天王町）



あおぞら会（田宿町）

ふれあい・いきいきサロン 城山サロン

城山サロンでは、12月にX'masリースを作って楽しんだり、伝統芸能「ガマの油売り口上」を筑波山ガマ口上保存会蝦蟇信夫師範を招いて、口上に耳を傾け、見事な刀さばきに固唾をのんだり笑ったり、そして恒例のゲーム…。小学生、高校生、区長さんも参加して、名実ともに老若男女が35名集い、一



緒に楽しい一日を過ごしました。



大人も子供も、高齢者も住民みんなが顔の見える関係づくりで、ふれあいを大切にする城山サロン。

大宿公民館で毎月第4金曜日に開催です。

ふれあい・いきいきサロン 楽友会

稲敷市椎塚地区の高齢者を対象に開催している楽友会、毎回参加者みんなが楽しめる企画盛りだくさん。指先を使う手芸から、全身を使って「花笠音頭」、「卓球」だってやっちゃいます！

家で閉じこもることなく、住民同士が定期的に顔を合わせ、ふれあいを大切にする事で「心」と「体」に一番のお薬になっています。

椎塚公民館で毎月第1・第3火曜日の月2回開催です。



東松島市大曲小学校へ寄付

～ ボランティアグループ「絆」～

ボランティアグループ「絆」では、東日本大震災で被災した東松島市大曲小学校に手作り品の寄付を続けています。今回は、学校で雑巾が不足している話を聞き、さっそく手縫いで雑巾を寄付しました。大曲小学校から感謝の電話を頂いたことで、ボランティア活動のやる気につながったそうです。

これからも、必要とされる物を、手作りにこだわって支援していくそうです。



平成25年度 茨城県ボランティア活動研究集会

ボランティア活動の担い手 ～想いを形にするために～

1月23日県内のボランティア、NPO法人、市民活動関係者が常陸太田市に集結。稲敷市からもボランティア24名が参加し、ボランティア活動研究集会が開催されました。

当日は、日本ボランティアコーディネーター協会 副代表理事 小原宗一氏による「ボランティア組織の人材マネジメント～ボランティアが増えない理由～」を講演頂き、講演後は、美浦村の「おはなし会 虹」と取手市の「とりで障害者協働支援ネットワーク」から実践発表が行われました。

参加者したボランティアさんも、今後のボランティア活動のヒントを学べる研究集会となりました。

平成26年度 ボランティア活動保険加入申込受付を開始します。

ボランティア活動保険は「ボランティア活動中や活動場所への往復途中ケガをしてしまった」あるいは「人にケガをさせてしまった」「物を壊してしまった」「自分がケガをしてしまった」そんな万一に備える保険です。

ボランティア活動保険は毎年3月31日迄の保障期間となります。4月1日から活動を行う方は3月中の手続きをお勧めします。

●加入できる方

社会福祉協議会に登録された、ボランティア個人または、ボランティアグループ、NPO法人など。

●対象となるボランティア団体

- ◆日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」
- ◆グループの会則に則り企画、立案された活動であること
- ◆社会福祉協議会に届け出た活動
- ◆社会福祉協議会に委嘱された活動

●対象とならないボランティア活動

- ◆学校管理下、PTA、自治会、老人クラブなどボランティア活動以外の目的で作られた団体活動
 - ◆有償のボランティア活動
- ※その他、保険上対象外となるボランティア活動もありますので、詳細はパンフレットをご覧ください。

○加入手続き方法

稲敷市ボランティアセンターで手続きを行っています。直接お越し下さい。

◇補償期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日
※期間途中からの申込みは受付完了日の翌日から補償になります。

◇保険種類 日本国内にてボランティア活動を行う方は → 基本プランA・B
被災地にて災害ボランティア活動を行う方は → 天災プランA・B

◇補償内容については、パンフレットをご覧ください。

(お問合せ) 稲敷市ボランティアセンター TEL: 029-892-5711

ボランティア募集情報

<庭いじり好きの方募集!!>

病院の花壇の手入れを職員と一緒に行きませんか？
今後、月1回程度実施していきたいと考えています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 医療法人 盡誠会 宮本病院 稲敷市幸田1247
電話 0299-79-2114 担当/高城 昌俊



おもちゃ病院開院 今後の予定

☆開院予定日 3月2日(日) 午後1時～午後3時
4月6日(日) 午後1時～午後3時
江戸崎ショッピングセンターパンプ2F まちかど情報センター

☆壊れたおもちゃがありましたら、是非お持ちください。おもちゃドクターが無料で診察、修理致します。

※ツメが折れたなど、「折れ」「欠け」は修理不能となることが多くなりますのであらかじめご了承ください。

