



つながる手と手
稲敷市

ボランティア通信

平成25年4月発行 第11号

おもちゃ病院試験オープン

一般受診受付開始します！！
詳細はP2へGo！



参加者募集！

稲敷発 宮城県東松島市行きボランティアバス発車



目次

- おもちゃ病院一般診察受付開始、坐禅で落ち着きを取り戻そう！坐禅会のお知らせ…P 2
- 新ボラ団体紹介「ペア・アンス」、ボランティア活動保険受付中ほか……………P 3
- シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会受講生募集！
- 民間助成金情報（みずほ教育福祉財団）……………P 4
- 訪問入浴模擬体験、買い物介助ボランティア募集……………P 5
- 稲敷発！宮城県災害ボランティアバス 参加者募集……………P 6

発行  社会福祉法人 稲敷市社会福祉協議会 稲敷市ボランティアセンター
〒300-0504 茨城県稲敷市江戸崎甲1992番地

☎029-892-5711 FAX029-892-5922

★この通信は、みなさまから寄せられた、共同募金配分金で発行しています。



おもちゃドクターボランティア

稲敷市 おもちゃ病院 (仮称) 情報



おもちゃ病院オープン

おもちゃドクターは、月2回集合して、おもちゃ修理の練習を重ねて来ました。

ドクターもだいぶ自信もついてきましたので、試験的におもちゃ病院を開院致します。

是非、壊れたおもちゃをお持ちください。



【開院日】 毎月 第1木曜日 第3日曜日の2日間

【診察場所】 稲敷市江戸崎福祉センター 研修室

【受付時間】 午前9時～午前10時30分

【診察の受付】

会場に直接お越し下さい。受付で、指定の申込書に住所・氏名・電話番号・おもちゃの不具合状況など記載して頂きます。

壊れたおもちゃの付属品(説明書・電源・操作道具・充電器等)も一緒にお持ち下さい。

【お願い】

誠心誠意修理しますが、修理不可能の場合もあります。

当日修理出来なかった物は、入院となります。修理完了後ご連絡致します。

修理部品が必要な場合は実費を頂くことがあります。

テレビゲームやメーカー保証期間中のものは当該メーカーに依頼して下さい。

エアガンなど危険なおもちゃは修理できません。

ボランティア活動情報

釣船寺坐禅会

忙しい暮らしのなかで落ち着かない自分と向き合い、落ち着きを取戻してみませんか?いつでも自由に参加頂けます。

○実施日

坐禅

毎週第1/第3日曜 午前6時

都合によりお休みになる場合あり

いす坐禅

毎月1回 午前10時

毎月違う日に実施。

電話でご確認下さい。

○服装 動きやすい服装

○持ち物 何もいりません。

○備考

初めて坐禅をされる方は、控室で坐禅の説明をしますので、15分前までにお集まり下さい。

(お問合せ)

海中山 釣船寺
かいちゅうざん ちようせんじ

浮島 3583-1

☎ 02918401778



新しいボランティア団体紹介 フラダンス 『ブア・アンス』

私達は、7人で活動しているフラダンスグループです。グループ名のブア・アンスはお花の名前です。

お声をかけて頂ければ、どこにでも踊りに行かせて頂きますよ！

ご依頼お待ちしております。



＜ご依頼・お問合せ＞ 稲敷市ボランティアセンター 029-892-5711



平成25年度 ボランティア活動保険加入受付中!!

ボランティア保険は、毎年3月31日が有効期限です。年度ごとにご加入手続きが必要になります。まだ手続きが済んでいない方は、急いで加入手続きを行いましょ。

ボランティア保険は、ボランティア活動中の自分のけがや相手への怪我を補償する保険です。

申込場所 稲敷市江戸崎福祉センター内 ボランティアセンター

※補償内容等についてのお問い合わせは、ボランティアセンターへ

(申込・問合せ) 稲敷市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎029-892-5711

ボランティア豆知識

ボランティア活動を始める前の心構え（ボランティア活動の4原則）

point 1 自主性・自発性

ボランティアは誰かに強制されたり義務としてではなく、自ら進んで行う活動です。自分がこうしたいと思う自由な意思がボランティアの原点です。活動は無限に広がっています。

point 2 社会性・公共性

誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるよう、お互いの支え合い学び合う活動です。また、一人ひとりを尊重しながら、生活や社会を一緒に考え創る活動です。

point 3 無償性（非営利性）・無給性

「お金」や「モノ」「名誉」を求めて行う活動ではありません。お金では得られない出会いや充実感が得られるでしょう。その充実感が次の活動への活力になります。

point 4 先駆性・開拓性

法律や制度の不備などから生まれる、社会的な不平等や福祉問題を自分たちで考え、解決のために実践して行く姿勢をいいます。また、現状では社会的な支援のない生活上の問題に対応したり、社会に発信していく役割もあります。

.....稲敷市の介護予防の一端を担うボランティア.....

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 受講者募集!!

茨城県では、高齢者の介護予防を推進する為「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。この体操を普及するボランティアとしてシルバーリハビリ体操指導士『3級養成講習会』開催します。

1. 募集人数 15名
2. 応募資格 次の要件をすべて満たす方
(1) 稲敷市内に在住で常勤の職についていない60歳以上の方
(2) 地域で体操普及のボランティア活動ができる方
(3) 8日間の講習会に全日程参加できる方
3. 講習会日程 ※5月24日(金) / 5月28日(火) / 5月31日(金) /
6月4日(火) / 6月7日(金) / 6月11日(火) /
6月14日(金) / ※6月18日(火)
※は茨城県立健康プラザに移動します。
4. 受講料 無料(ただし、交通費、昼食代は各自負担)
5. 申込期限 平成25年5月10日(金)まで
6. 申込先 稲敷市高齢福祉課 いこいのプラザまでお電話で申込下さい。
☎ 0297-63-1004
※申込された方には、詳細等を後日郵送いたします。
(共催) 茨城県立健康プラザ 稲敷市
(後援) 稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会



みずほ教育福祉財団 第30回

助成金情報

「老後をゆたかにするボランティア活動資金」

▼対象グループ

- ・ボランティア数10人～50人程度
- ・結成以来の活動実績2年以上

▼助成対象となる活動

- ①高齢者支援を目的として地域で実践している活動。
- ②地域の活動で内容が先駆的かつ他の模範となる活動。
- ③今日のニーズに対応した内容で継続性の高い活動。

▼助成対象となる用具・機械類

- ①ボランティア活動に継続的に使用する用具・機器類の購入に限定
- ②一般的な運営経費(事務経費等)の補填、研修事業に関する経費は対象となりません。

助成金額及びグループ数

1グループ10万円 全国150グループ

▼申込期限

平成25年5月24日(金)(当日消印有効)

▼応募要項・申込書、その他詳細については、下記ホームページを確認下さい。

みずほ教育財団ホームページ (<http://www.mizuho-ewf.or.jp>)



訪問入浴！ 模擬体験開催！！

住み慣れたご自宅のお部屋でゆったり・安心・快適にお風呂に入れます！！

入浴車到着

専門のスタッフ
(看護師・介護職員)
が入浴車で訪問し
ます。



入浴前の 健康チェック

ご家族の方に様子
を伺いながら、看
護師が体温、血圧、
脈拍、呼吸数など
をチェック



お湯はり

ご自宅の水道、ガ
ス、電気などを使用
させていただきます。

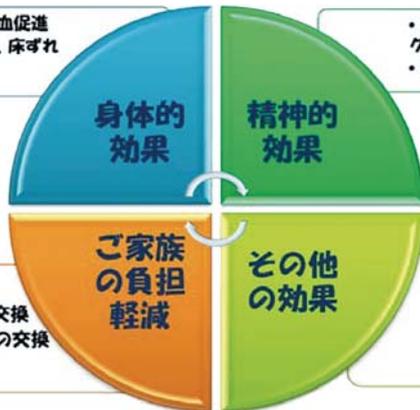


入浴

ご利用者のプライ
バシーに配慮しな
がら洗髪、洗体しま
す。



- ・温浴効果による血促進
- ・皮膚を清潔にし、床ずれの改善・解消



- ・気分がほぐれリラックス
- ・気分転換

- ・更衣、おむつ交換
- ・シーツや寝具の交換

- ・入浴時の会話や入浴後の介護相談によるストレス軽減

ぜひ見に来てくださ〜い!! (参加も可)

日時：平成25年5月16日

PM：16：30～17：30

場所：稲敷市高田沖2817-2
通所ひだまり江戸崎ホール
(稲敷警察署となり)

社会福祉法人河内厚生会

介護サービスひだまり

問合せ先：訪問入浴介護事業所

TEL：029-874-8488

ボランティア募集情報

NPO法人 あゆみでは、毎週土曜日デイサービス利用者と一緒に買い物を楽しんで頂けるボランティアを募集しています。

高齢者の方々と一緒に楽しくショッピング！

(活動日・活動時間) 毎週土曜日
午後13時30分～午後14時30分

(活動内容) 車イス及び歩行介助

(必要な物) エプロン

(募集人数) 特になし(毎週ご参加出来る方、歓迎します)

<ご連絡先> NPO法人 あゆみ 稲敷市蒲ヶ山655
☎090-2540-8451 (担当：佐藤)



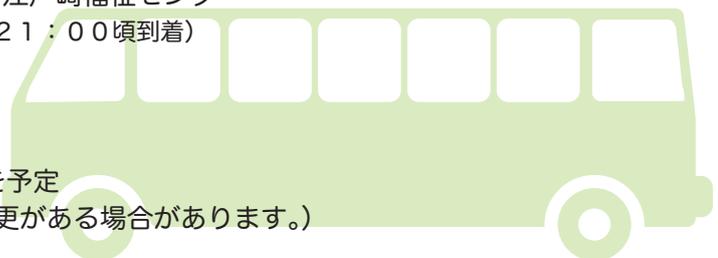
🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒 茨城県社協、稲敷市社協 共催 🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒

稲敷市発 宮城県東松島市 災害ボランティアバス 参加者募集

あなたも被災地を支援しよう！

稲敷市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、茨城県社会福祉協議会と共催により、防災ボランティア研修を行うことになりました。被災地において、ボランティア活動を行うと共に、県社協による車内研修を実施します。ご参加お待ちしております。

- 【出発日】** 平成25年6月8日(土) 集合3:15 出発3:30
- 【参加費用】** 一人2,000円(参加費当日徴収)
(費用に含まれるもの、往復交通費、当日昼弁当代など)
- 【募集定員】** 35名(先着順)
- 【行程】** 稲敷市江戸崎福祉センター ⇒ 稲敷IC ⇒ (高速道) ⇒ 鳴瀬奥松島IC ⇒ (03:30出発)
⇒ 宮城県東松島市/ボランティア活動 ⇒ 松島海岸IC ⇒ (高速道) ⇒ (到着 9:00頃 ~ 14:00頃まで活動)
⇒ 稲敷IC ⇒ 稲敷市江戸崎福祉センター (21:00頃到着)



- 活動場所
宮城県東松島市を予定
- 活動内容
海岸清掃、草刈り、花植え作業などを予定
(現地のニーズ、天候により内容に変更がある場合があります。)
- 参加条件
稲敷市在住・在学・在勤で災害ボランティアに関心のある18歳以上の方
(未成年者は保護者の承諾が必要)
心身ともに健康で体力に自信があり、トイレや食事などの不自由が生じても耐えられる方
現地のニーズ(要望)に応じて臨機応変に活動が出来る方
- 持ち物
・行動食と飲み物(活動場所付近に自動販売機や売店はありません) ・保険証のコピー
・汚れてもよい服装(カッパ、ジャージ、作業服等) ・長靴(踏み抜き防止があるとより安全です)
・帽子 ・ゴム手袋 ・軍手 ・マスク ・着替えや履き替えの靴 ・タオル ・ウェットティッシュ
・ゴミ袋(汚れた物を入れる)
- ご協力頂きたい持ち物(現地の道具には限りがあります。可能な範囲で持参に協力下さい。)
・スコップ 小さな熊手 ・草刈かま 熱中症対策グッズなど
持ち物には必ず記名をお願いします。

(お問合せ・お申込み) 電話又はFAXでお申込み下さい。
◎お名前(漢字とフリガナ) ◎性別 ◎生年月日 ◎ご住所 ◎携帯番号 ◎緊急連絡先と電話番号
◎保護者同意書(未成年者)
※お取消しの際はキャンセル料は頂きませんが、直前でのお取消しはなるべくお控えください。

稲敷市社会福祉協議会 ボランティアセンター
☎029-892-5711 FAX029-892-5922 担当 坂本・黒岩
実施旅行会社: Be-Free 石塚サン・トラベル株式会社
☎029-303-7650