



つながる手と手
稲敷市

ボランティア通信

平成24年 第5号

稲敷市ボランティア連絡協議会 講演会 開催しました!!!



本日二人は、茨城の吉本興業で
まいりまーす!(^^)!(長谷川先生談)



人はひとりじゃ生きていけないのっ!
そうなのっ!(笑)
だから、地域のつながりが大事なのっ!
大事なのっ!(笑)

(長谷川幸介先生)



江戸の言葉で・・・

「粋な計らい」「思いやり、気の利いた距離」
「い・な・せ」感勢がよかつぱりとして

いさませ!

すよっと、昔の江戸情緒を取り戻していききたいわ!

(外岡仁先生)

茨城大学准教授長谷川幸介先生と CIS 研究所所長外岡仁先生をお迎えして「これからの地域福祉を考える」について講義いただきました。

会場は笑いと笑顔であふれ、今後の地域のつながり方、近所づきあいの大切さ、地域住民同志の協力、思いやりの大事さなどなど、地域（地区）の特性に合った、それぞれの地域（地区）らしい活動をしていこうと、新たな地域活動のヒントをたくさん頂けるご講演でした。

天候の悪い中、たくさんの民生委員さんや行政区長さん、そしてボランティアさんのご協力により、盛大に終了することができました。今後、稲敷市の「きずな」がもっと強くなり、お互い支えあえるまちになるよう、活動して行きたいと考えております。

稲敷市ボランティア連絡協議会

発行



社会福祉法人 稲敷市社会福祉協議会 稲敷市ボランティアセンター

〒300-0504 茨城県稲敷市江戸崎甲1992番地 ☎029-892-5711 FAX029-892-5922

★この新聞は、みなさまから寄せられた、共同募金配分金で発行しています。



ボランティア初級講座を開催しました!(^^)!

■初めての介護技術

介護の講義1時間、立ち上がり介助、車いす介助、ベット介助等を1時間、介護の入門編を学びました。



■子供に起きやすい事故予防と手当

子育て支援ボランティアのほか多数受講下さいました(*^。^*) バンダナやストッキングを使った応急処置方法を体験!これが見るとやるのでは、大違い!苦戦しながらも覚えた応急処置法は、子供のたんこぶや切り傷だけでなく、大人の怪我にも応用できる内容でした。



■災害時高齢者支援と炊き出し実習

避難所での高齢者支援方法、少ないお湯で体を拭く方法、感情の変化や行動を理解する大切さ、緊急時の応急対応をおもしろおかしく学び、ハイゼックス(非常用炊き出し袋)を使用してお米の炊き方を実習。一人の失敗者もでることなく完成!最後はカレーをかけて試食しました。



■救急法 心肺蘇生とAED

昨年10月に改正された、新しい心肺蘇生法を学びました!
胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの操作方法を実習しました。時間との勝負!素早く焦らず救助できるよう、何度も繰り返し練習!実際やってみると、すごい体力が必要でした。



平成 24 年度 ボランティア活動保険加入申し込み受付開始!

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の万が一の事故の為に、備えておく保険です。団体又は、個人でボランティア活動をされる方は、保険の加入をおすすめ致します。

申込 3月より随時受付しております。
申込場所 江戸崎福祉センター内 ボランティアセンター ※印鑑持参
補償期間 社協受付完了の翌日～平成 25 年 3 月 31 日
補償内容 市内にてボランティア活動を行う方は 基本プラン
 被災地にて災害ボランティア活動を行う方は 天災プラン
 (詳しい補償内容は、ボランティアセンターへ)

(問合せ先) ボランティアセンター ☎ 029-892-5711

城山サロン活動開始!!! 江戸崎地区 大宿公民館にて月 1 回開催

シルバーリハビリ体操から始まり、物づくり(手芸)の会へと発展し、そして・・・城山サロンへと輪が広がりました。これからは、年齢、性別問わず、地域や近所の方々ともっと、たくさん楽しく語り合い関わっていきたい \ (^o^)/ と思い (^.^) 更に多くの方が参加出来るようなイベント盛沢山企画中です。一緒に楽しい時間を過ごしませんか?



★サポーターも募集中★

地域の高齢者の方々を元気にして下さる趣味・特技をお持ちの方、ご連絡下さい。

〔連絡先〕 城山サロン 代表 鈴木静子

☎ 029-892-0012

ふれあいボランティアメンバー募集

新利根地区にて、ボランティア活動しています。地域の人の交流を持ち、有意義な時を過ごすことが出来ます。

誰にでもできることから、一人ひとりの知恵と行動力を出し合って、楽しく活動したいと思っています。

無理せず、空いている時間で、笑顔と思いやりをもって、人にも喜んでもらえる素晴らしさを、ともに共感できる活動を、してみませんか?

(現在行っている活動)

- ・花壇整備
- ・ハートピアいなしきの手伝い(年5回)
- ・宝永館盆踊りの手伝い など

〔連絡先〕

ふれあいボランティア

代表 池田 敦子

☎ 0297 (87) 4553



傾聴ボランティアメンバー募集!!

昨年結成された新しいグループ 傾聴ボランティア「うさぎさん」です。

高齢者のかたに耳を傾け、お話を聞く活動をしています。

★活動は1回1時間程度 あなたも、一緒に活動しましょう!

【問い合わせ先】 稲敷市ボランティアセンターまで

高校生から取材

市内に住む、高校生（風見咲季さん）から災害ボランティアへ行かれた方の話を聞きたいと取材の申込。現在も宮城県へ被災者支援活動を行っている中内氏と現地の状況や、生活している方の叫びに対し、中内氏が行っている活動を30分に渡り対談しました。取材後ボランティア新聞を作成！学校に提出したそうです。 高校生のボランティアに対する思いが伝わる素敵な新聞でした。

風見さん作成のボランティア♡新聞は
ボランティアセンターに掲示してあります。



ボランティアメールマガジン

(パソコン登録) http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail_service/

(携帯電話登録) http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail_service/

※登録が面倒な方、操作がわからない方はボランティアセンターにお問い合わせ下さい。
ボランティアセンターに携帯電話をお持ちいただければ、その場で登録いたします。

(問合せ) 稲敷市ボランティアセンター ☎029-892-5711



〔稲敷市社会福祉協議会からのお知らせ〕

在宅福祉サービス協力会員を募集！！

在宅福祉サービスとは・・・高齢者や障がいをお持ちの方、日常生活において援助を必要とする方に、少しでも負担を軽減できるよう、家事援助を中心としたサービス提供をする、住民参加の有料・会員制の相互援助サービス事業です。

(協力頂く内容) 掃除、生活必需品の買い物、衣類の洗濯、調理、話し相手など

(協力会員報酬) 1時間600円 + 交通費

(問合せ先) 稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

※ 利用会員さんの依頼により、協力会員さんのご都合と合わせさせていただきますので、常時支援があるわけではありません。登録制のため、都合とサービス内容が合った時、活動していただきます。

ふれあいコンサート2012

🎵 日時 2012年6月21日(木) 午後1時半 開場 午後2時 開演

🎵 場所 稲敷市あずま生涯学習センター 多目的ホール
全席自由/入場無料

🎵 出演 ヴァイオリン 白上 冴 ピアノ 星川桂子
東京ブライト・プラス・クインティット (東京BBQ)

🎵 問合せ 平山 0299-78-2123 新井 0297-66-1712

