



つながる手と手

稲敷市ボランティア通信

平成 23 年 9 月 第 2 号

とない近所を大切に、繋がる光葉団地「ミツバサロシ」

～光葉団地自治会館にて～



看護師が健康相談やシル
バーハビリ体操など。

◎「まちかど健康広場」
毎月第2月曜日

自由な時間に、趣味のお披
露目やおしゃべりをして過ご
しています。飲物が用意され
ています。

◎「サロン・たまりば」

偶数月第2・4火曜日

1人100円で手作りケー
キや和菓子、飲物がいただけ
ます。

◎「喫茶みつばの風」

奇数月第4火曜日

(サロン開催日)

孤立・閉じこもり防止、そ
して、地域の方々との交流を
目的に、光葉団地内自治会館
にて、サロンを開催していま
す。現在は光葉団地の方が中
心ですが、今後は、近隣地域
の方とも気軽に交流を持ちた
いと考えています。
気を張らず楽しく長く続け
ていけるようにしていきます。
(代表 山本 初枝)



根

本小学校夏休みボランティア体験

8月18日、根本小学校6年生9名が、一人暮らしの高齢者へ月に1度実施している給食サービスのお弁当配達ボランティア体験をしました。

上根本・下根本地区11件分を3チームに分かれ、地図で何度も確認しながら歩いて往復1時間の配達。

緊張してのスタートでしたが、一人暮らしの高齢者に「ありがとう」「待っていたよ」と迎えてもらい、子供達も笑顔でこたえることが出来ました。

6年生から「暑かったけど、「ありがとう」と言ってもらって嬉しかった。」「配達してよかった。」と充実した笑顔でした。



子

育てサポーター「仲良しコアラの会」 代表・坂本充子さん

旧江戸崎町の子育てサポーターとして8年前に発足。現在15名の会員で、主に、こども園・保育園・支援センター等での家庭学級や講座時に乳幼児の預り・見守り保育、行事時のお手伝いをしています。

また、活動のひとつでもあるパネルシアター（左写真）を観ていただく機会が多くなり、社協ディサービス（右・中央写真）でも楽しんで頂き、大いに励まされました。

みんなで和気あいあい、新たなパネルの制作、練習に取り組んでいるところです。



ひ

だまりの夏祭り☆

8月10日、ディサービス・グループホームひだまり江戸崎の夏祭りにボランティアサークル2グループが参加しました。

江戸崎食生活改善推進員連絡協議会の皆さんが、フランクフルトや焼きそば出店のお手伝い、幸縄会の皆さんによる沖縄民謡や踊りの披露。



(幸縄会)

子供も大人も皆で沖縄民謡や歌をイベント・施設で披露しています。

被

災地支援の報告

ボランティア通信創刊号で掲載しました災害ボランティアの中内氏による被災地支援も4か月になります。物資仕分け作業の場所も桜川体育館から社協の倉庫へ移動しました。春から夏に・そして秋へと替わり被災地で必要物資や支援も変わってきます。

8/31 現在	バザー及びその他の支援金合計	1,058,167円
	被災地へ支援物資購入・運搬代	554,459円
	(野菜、食料品、除草剤、お線香、運搬トラックレンタル代等)	

ボランティアメールマガジン配信開始。

ボランティアに興味・関心のある方など、どなたでも登録可能です！

配信内容は、ボランティア活動依頼の案内、ボランティア研修等の案内、ボランティア助成金情報など、今後さまざまな情報を発信して行きます。

QRコードまたは、登録アドレスからアクセスして下さい。

登録時に、ご自分のメールアドレスとパスワードが必要です。

(パソコン登録) http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail_service/

(携帯電話登録) http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail_service/

※登録が面倒な方、操作がわからない方はボランティアセンターにお問い合わせ下さい。

ボランティアセンターに携帯電話をお持ちいただければ、その場で登録いたします。

稲敷市ボランティアセンター ☎029-892-5711



(QRコード)

地域サロン開設ボランティア募集

少子高齢化社会により、孤独感を感じているかたが増え、地域の繋がりが希薄となっている昨今、もう一度地域の支え合いを取り戻しましょう。稲敷市内の地区公民館、自治会館等を利用して、誰もが自由に集まれる憩いの場「サロン」を開設してみませんか。当初設置費用を助成いたします。

▽助成金額 15万円以内（当初必要経費の助成）

▽応募期間 23年度内

《問い合わせ 稲敷市ボランティアセンター 029-892-5711》

地域見守り ボランティア 募集

地域の高齢者等のお宅を訪問し、見守り声掛けを行っていただけるボランティアさんを募集しています。お一人でも、グループでも活動いただけます。ボランティア登録無料、ユニフォーム無料貸与。ボランティアセンターが活動のバックアップを致します。詳細は、ボランティアセンターまでご連絡下さい。029-892-5711

ボランティアさん待機中!

○児童・高齢者・障がい者施設にて、ヨガ・エアロビ・体操を楽しく指導します。

(女性インストラクター)

○高齢者の話相手(東地区)。月に2、3度ですが、お互いの都合を合わせて伺います。

(女性)

希望の方は、稲敷市ボランティアセンターへ。

☎029-892-5711

ご依頼お待ちしております。

～夏対応ボランティアユニホーム完成～



ボランティア登録いただいた方に、ボランティアユニホームの無料貸与しています。

傾聴ボランティア講座を開催！受講生募集

『傾聴ボランティア』とは？

傾聴とは、心を傾け、寄り添い、じっくりと相手の話を聞く。相手の心をくみ取り、ありのまま受け止めて聞く技術を身につけたボランティアです。傾聴により、精神的健康の維持・回復に有効であると言われています。傾聴ボランティアの活躍の場は、施設でのお話し相手、電話訪問や個別訪問によるお話し相手などさまざまです。

▽開催日	11月10日(木) 午後2時～4時	講義
	11月17日(木) 午後2時～4時	ロールプレイ(対話実践方式)
	11月24日(木) 午後2時～4時	ロールプレイ(対話実践方式)
▽開催場所	稲敷市江戸崎福祉センター	
▽講師	社会福祉法人 茨城いのちの電話	
▽定員	30名(参加費無料)	
▽受付開始日	10月3日(月)	



※全3回講座すべてに参加可能な方とします。
 ※定員数になり次第、受付を終了とさせていただきます。

《受付・問い合わせ》ボランティアセンター ☎029-892-5711



ボランティア
(Aさん)

先日、一人暮らし高齢者から部屋の掃除を手伝って欲しいと依頼があり、サークル仲間を誘って活動開始。ひととおり掃除をして帰宅すると、数日後に同じ人から2回目の掃除依頼。訪問すると前回の掃除終了の時より綺麗に整頓されている...。前回の掃除のあとさらに、自分で掃除・片付けをした様子。今回は、手の届かない所や大きい荷物の片付けや掃除をして帰宅した。自分で部屋をきれいにすることを意識しだしてくれた事、きっかけを作れた事に、嬉しさや充実感を覚える日となりました。

ボランティアさんの
こころごとく...

認知症と介護をもっと知りたい

NPO 法人認知症介護家族の会うさぎ

設立記念講演会

NPO 法人認知症介護家族の会うさぎは、自宅で認知症のご家族を介護なさっている方々とともに、認知症と介護について学びながらお互いに支え合うために立ち上げた会です。認知症の人と家族の方への支援に尽力されている講師の方をお二人お招きしました。是非ご参加ください。

- ◆2011. 10. 15(土) 14:00～16:30
- ◆あずま生涯学習センター
- ◆参加費無料 ◆連絡先: TEL 0299-79-2119(諸岡)

海上寮療養所
精神科医師
上野秀樹先生



東海大学講師
山崎正人先生

広告募集!

会社やお店、有料広告を募集致します。

施設の紹介、講習会の案内などボランティア通信に掲載しませんか？

○広告紙(1回) 1枠 20,000円 半枠 10,000円

(問い合わせ) 稲敷市ボランティアセンター ☎029-892-5711