



旧あずま南小学校で こども食堂開催！



SAKIGAKE



目次

表紙・P2 「みんなで作って、みんなで食べる」こども食堂 @tablecloth
おもちゃ病院 開院中

P3 稲敷市ボランティア連絡協議会講演会 開催
「フレイルを予防しよう！今から始める！いきいきワクワクした毎日！」
県福祉大会で表彰「桜川配送ボランティア」「新利根更生保護女性の会」
シルバーリハビリ体操指導士会 表彰式

P4 始まりました！赤い羽根共同募金運動 / 赤い羽根自販機設置協力者募集





「みんなで作って、みんなで食べる」 子ども食堂 @ tablecloth



2年前に江戸崎笑遊館で行っていた子ども食堂。コロナの大流行もあり中止しておりましたが、9月24日より新たに作った「SAKIGAKE」というボランティア団体で活動を再始動しました。

久しぶりの活動だったので、食材提供者さん、ボランティアさんと数回ミーティングを行い、イベント前日から準備しました。

当日の朝には、関係者みんなで仕込み等を先に準備して、そこに参加者である子どもたちが合流。周りの大人たちのサポートのもと、子どもたちと一緒に仕上げの調理を手伝ってくれました。そして、みんなで盛り付けてテーブルに並べます。

「いただきます！」

みんなでテーブルを囲み、一緒に食べる。「スープ美味しい」「肉が柔らかい」「これ嫌いなんだよ」などなど、それぞれのテーブルで会話をしながら楽しく食べました。

今回は初めてだったので、初めての関わりの方も多かったと思いますが、皆さん笑顔で楽しまれている様子でした。

今後も「子ども食堂 @ tablecloth」は、2か月に1回開催していく予定です。

子どもは地域で育てる。この活動を通して、地域活動が希薄化してきている課題解決の一つとして、あらためて子どもは地域で見守り、関わり続ける社会にしていきたいと思えます。

(SAKIGAKE 根本さんより)

子ども食堂

2022年 9月24日 土曜日

稲敷市曲淵3-1
旧あずま南小学校
10:30調理開始

メニュー

- 常陸の輝さとんかつ
- 地元のお野菜サラダ
- デザート

※エプロン/バンダナ/マスクご持参ください
感染症対策のため検温
消毒にご協力くださいますようお願いいたします。

参加費
無料

主催
SAKIGAKE
共催
社会福祉法人 善天
協賛
常陸の輝と 推進協議会
高根ファーム
新利根町民会 駐車場

午後からは夏祭りを開催
ワークショップもコンサート
是非ご参加ください

お申し込み 0299-77-5260
担当: かんばやし

今後の開催予定

11月26日(土)

1月28日(土)

3月25日(土)

10:30~



おもちゃ病院 開院中!!

～子供たちの物を大切にする心を育む～

稲敷市おもちゃ病院は、毎月**第1日曜日 午後1時から午後3時まで**
ショッピングセンターパンプ 1F まちかど情報センター
で開院しています。

「音が鳴らない」「電池を換えたのに動かない」「タイヤが取れてしまった」などおもちゃが壊れたら、是非1度おもちゃ病院へ!!

お問い合わせ 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711





稲敷市ボランティア連絡協議会講演会 「フレイルを予防しよう！」



9月末にあずま生涯学習センターにてボランティア連絡協議会主催の講演会が開催されました。

昨今よく耳にするようになった『フレイル』についての知識と予防のために気を付けること、適度な運動の仕方などを、生活支援コーディネーターで接骨院院長の高須晃次郎さんが、わかりやすく講義してくださいました。フレイルチェックしてみると該当する方も多いようで、皆さん真剣に聞き入っていました。

運動については、『おっくうな気持ちとうまく付き合いながら、軽い運動を継続することが大切』で、会場の参加者も一緒に体を動かして実践しました。

参加者からは「フレイルのことがよく分かった」「楽しいお話で元気をもらった」など好評が多く寄せられ、「家でも運動をつづけていきたい」と、いきいきワクワクした毎日を過ごす意欲がわいてきたようです。



- ・茨城県知事表彰
- ・桜川配送ボランティア
- ・新利根更生保護女性の会

茨城県社会福祉大会にて、地域福祉の推進や共同募金運動、民生委員での長年の活動など、各分野で長年活躍されている団体・個人へ表彰が行われ、稲敷市からも2つのボランティア団体が受賞されました。

**第七十二回
茨城県社会福祉大会
「県知事表彰」受賞!!**

シルバーリハビリ体操指導士会 感謝状受賞!

シルバーリハビリ体操指導士会は市内各地で体操教室を開催し、健康づくりや介護予防の推進に貢献しているボランティア団体です。今回、体操指導士として長年貢献された9名の方々に茨城県知事から、3名の方に茨城県健康プラザ管理者から感謝状が贈られました。

受賞された指導士からは、「10年続けてこられたのは、指導してくれるリーダーや、一緒に活動する仲間、行政の支援のおかげです。これからも頑張っていきたいです。」との声が聞かれました。

授与式の後に開かれた全体会では、フレイルや生活習慣病をテーマにした紙芝居の実践について研修をするなど、常に会員の知識や実技の向上に努めています。

今後も地域住民の健康増進にむけた、さらなる活躍が期待されます。



始まりました！赤い羽根共同募金運動。募金の協力をよろしくお願いします。

本年度も10月より、赤い羽根共同募金運動が開始しました。
皆様よりご協力いただいた募金は、稲敷市の児童福祉や高齢者・障がい者支援の他、ボランティア活動等にも使用されています。
江戸崎福祉センターにて募金に協力いただいた方には、共同募金グッズを差し上げています。

赤い羽根共同募金運動期間
10月1日～12月31日
皆様のご協力よろしくお願ひいたします。

クリアファイルや缶バッジなどの募金グッズを差し上げています。
(※写真はイメージです)



初音ミク 支えあうココロ、未来へ。募金ノベルティグッズ
一定額以上の募金協力で募金ノベルティグッズを進呈します

<p>クリアファイル</p> <p>2022年度の慣用イラストを使用したクリアファイル Dタイプは札幌市限定デザイン</p> <p>募金目安 200円以上</p> <p>A Art by me B Art by あげ C Art by youme13 D Art by 860h26</p>	<p>ピンバッジ</p> <p>募金目安 500円以上</p> <p>2022年バージョンのピンバッジ</p> <p>Art by 木下30C</p>	<p>ボールペン</p> <p>募金目安 300円以上</p> <p>※ボールペンの色は色 ※インク量はすべて「黒」です</p> <p>Art by 相田P9E</p>	<p>スマホ専用カード SONOCA</p> <p>募金目安 800円以上</p> <p>2022年赤い羽根共同募金 賞金キャンペーンの応募対象 となった SONOCA</p> <p>(応募曲) 1. つなぐ未来 (Song by 119 9.1) 2. Dream Land (Song by Crystal) 3. ミクを思い慕い (Song by yuki)</p> <p>Art by me</p>
---	---	--	---

©Crypton Future Media, INC. www.piaapro.net picapro

バンドリ!ガールズバンドパーティーズグッズ



このほか、
ドラえもんグッズ
もあります。

赤い羽根自販機 設置協力者募集中

飲み物を買うだけで、その購入金の一部が赤い羽根共同募金として寄付される自動販売機です。

稲敷市には、江戸崎福祉センター及び稲敷市役所1階の2か所に設置しています。お越しの際は、是非ご購入ください。

また、赤い羽根自動販売機の設置協力をしていただける方を募集しております。ご協力いただける方は、下記お問い合わせまでご連絡をよろしくお願ひいたします。

お問い合わせ 稲敷市共同募金委員会 ☎ 029-892-5711



自動販売機設置のよくある質問

Q1 どんな場所でも設置できますか？
個人でも設置できますか？

およそ1㎡のスペースがあれば企業でも個人でも設置が出来ます。設置希望スペースに応じたさまざまな機種が選べます。

Q3 販売業者によって、設置条件が異なりますか？

販売業者によって、取扱い商品が異なるほか、販売手数料の割合や寄付の方法・割合が異なります。

Q2 設置した後の費用はどれくらいかかりますか？

毎月の電気代(2,000円～3,000円程度)を設置者に負担いただきます。代わりに、設置者には売上げの20%程度が手数料として支払われます。

仮に電気代が2,500円で、販売手数料が20%の自販機を設置すると、130円の飲料が1日4本程度販売されれば、電気代が賄える計算になります。