



# つながる手と手

第 56 号

令和2年12月発行



## ひまわり会 冬の清掃大作戦!!

### 目次

表紙・P2 ひまわり会 冬の清掃大作戦!!

通所介護事業所へポインセチアプレゼント 江戸崎総合高校家庭クラブ

P3 一人暮らし高齢者の孤独を解消する活動 「ふれあい電話」  
第70回茨城県社会福祉大会

P4 年末年始も気を付けて! 感染リスクが高まる「5つの場面」



## ひまわり会 冬の清掃大作戦！！

ひまわり会は、福祉施設でのシーツ交換や地域の美化活動、江戸崎地区の給食サービスを行っているボランティアグループです。

本年11月、冬の清掃活動として江戸崎地区の歩道のゴミ拾いを行いました。

活動はグループ分けを行い、各地域に分かれ広範囲に実施し、車一杯のゴミを拾うことが出来ました。

この清掃活動は、毎年ひまわり会で実施している活動で、参加したボランティアさんからは「コロナが騒がれているが、ゴミはあまり減ってないね」「今年は瓶ゴミは少ないけど生ごみや使い捨てマスクが多く捨てられている」と一生懸命に道路の清掃を行い、寒い冬でも元気に活動し、街も綺麗になるやりがいのあるボランティア活動となりました。



## 通所介護事業へポインセチアのプレゼント

### 江戸崎総合高校家庭クラブ

江戸崎総合高校家庭クラブでは、地域交流学习の一環として、また、生徒のボランティア活動への関心意欲をたかめるため、社協が運営するデイサービスにポインセチアが贈られました。

コロナ禍という事で、直接触れ合うことは出来ませんでした。デイサービスを利用する高齢者は花を見るたび、「温かい気持ちになる」と大変喜んでいました。



## おもちゃ病院 開院中！！

～子供たちの物を大切に作る心を育む～



稲敷市おもちゃ病院は、

毎月 **第1日曜日 午後1時から午後3時まで**

**ショッピングセンターパンプ 1F まちかど情報センター**

**第2土曜日・第4日曜日 午後1時から午後4時まで**

**フードスクエア カスミ新利根店** にて開院しています。

※フードスクエア カスミ新利根店での開院は現在休止しています。

「音が鳴らない」「電池を換えたのに動かない」「タイヤが取れてしまった」などおもちゃが壊れたら、是非1度おもちゃ病院へ！！

**お問合せ** 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711



## ひとり暮らし高齢者の孤独を解消する活動 「ふれあい電話」

ふれあい電話とは、65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に“電話”での訪問を行う「孤独感の解消」や「安否確認」を目的とした福祉サービスです。

このサービスは稲敷市のボランティアさんが協力して行っており、申請いただいた利用者さんに月2回程度の電話訪問を実施しています。

コロナの影響で外出も必要最低限になっている今、電話で会話が出来る『ふれあい電話』を利用してみたいはいかがでしょう。

ふれあい電話を希望される方は、下記までお問い合わせをお願いいたします。

**お問合せ** 稲敷市社会福祉協議会 ☎ 029-892-5711



〔茨城県社会福祉協議会会長表彰〕

- ・ あおぞら会
- ・ 箏の会
- ・ 地域環境ボランティア

〔茨城県知事表彰〕

- ・ 草刈りボランティア
- ・ 甘田ボランティア

茨城県社会福祉大会にて、地域福祉の推進や共同募金運動、民生委員での長年の活動など、各分野で長年活躍されている団体・個人へ表彰が行われ、稲敷市からも5つのボランティア団体が受賞されました。

第70回茨城県社会福祉大会  
「県知事表彰」  
「県社協会長表彰」 受賞!!

## 活用ください！ イベント用品貸し出します。

稲敷市社会福祉協議会では、地域の交流やイベント、ボランティア活動や講習に、下記物品の貸出を行っています。

- 綿あめ機
- かき氷機（手動）
- プロジェクター・スクリーン
- AED（自動体外式除細動器）

※営利目的や個人には貸し出しを行っておりません。

物品につきまして予約制とさせていただきますので、貸出を希望される方は、事前に下記まで連絡をお願いいたします。

**お問合せ** 稲敷市社会福祉協議会 ☎ 029-892-5711



# 年末年始も気を付けて！ 感染リスクが高まる「5つの場面」

今年の冬は新型コロナウイルスが感染拡大して初めての冬です。

新型コロナウイルスの感染は、屋外で歩いたり、十分に換気がされている公共交通機関での感染は限定的と考えられ、主な感染症の伝播は「クラスター」を介して拡大することがわかっています。

これまでの感染拡大から、感染リスクが高い行動や場面が明らかになってきており、今年の冬は感染拡大を防ぐため、感染リスクが高まる『5つの場面』に注意した年末年始を過ごしましょう。

## 感染リスクが高まる5つの場面

### 場面1 飲酒を伴う懇親会等

- ・飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下します。また、聴覚が鈍麻し、大声になりやすくなります。
- ・特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間滞在すると感染リスクが高まります。
- ・また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高めます。



### 場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

- ・長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて感染リスクが高くなります。
- ・大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まります。



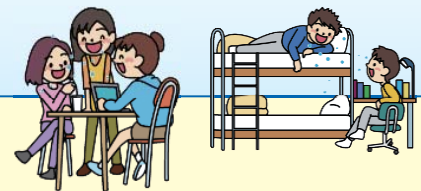
### 場面3 マスクなしでの会話

- ・マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫での感染リスクが高まります。
- ・マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されています。
- ・車やバスで移動する際の車中でも注意が必要です。



### 場面4 狭い空間での共同生活

- ・狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。
- ・寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されています。



### 場面5 居場所の切り替わり

- ・仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気が緩み環境の変化により、感染リスクが高まる場合があります。
- ・休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されています。



## ボランティア募集情報などをいち早くお届け！！（ボランティア情報配信システム）

ボランティアセンターでは、市内のボランティア活動がより活発になるようボランティア募集情報や、民間助成金情報、ボランティアに関する研修、イベントなどを速やかにお届けしています。

どなたでも登録可能です。

（パソコン登録）[http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail\\_service/](http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail_service/)

（携帯電話登録）[http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail\\_service/](http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail_service/)

＜お問合せ＞ 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029 - 892 - 5711

