



# つながる手と手

第46号

平成31年2月発行

ふれあい電話研修会を実施しました。



## 目次

表紙・P2 ふれあい電話研修会を実施しました

地域の保育園でふれあい活動 『城山サロン』

P3 桜川ロードレースで活躍！！ 『大杉ボランティア』

地域が集まれる居場所づくり 『甘田ボランティア』

P4 第14回認知症介護教室 開催のお知らせ

新年度を迎える前の再確認 『ボランティアの心構え』

平成31年度ボランティア活動保険、加入申込の受付を開始します。



## ふれあい電話研修会を実施しました

平成 30 年 10 月各地区のふれあい電話協力員が集合し、ふれあい電話研修会を実施しました。茨城カウンセリングセンターより講師をお招きし「聴き方のポイント」や「傾聴における自身の体調管理の大切さ」など、聴く際のポイントや聴くことによる変化や心構えなどについてご講義いただきました。

研修を受けた協力員からは「参考になった」「今回学んだことを活かしていきたい」と今後につながる研修会となりました。

ふれあい電話は稲敷市在住で 65 歳以上のひとり暮らしの方を対象に実施しています。ふれあい電話を希望される方は、下記までお問合せください。



**お問合せ** 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000 (代表)



## 地域の保育園でふれあい活動『城山サロン』



城山サロンは、毎月地域の高齢者を対象に、シルバーリハビリ体操や茶和会、手芸教室などのサロン活動を行っているボランティアグループです。



今回、手芸教室で手作りした折り紙の傘を江戸崎保育園の園児たちにプレゼントするふれあい活動を行いました。



手作りの傘を受け取った子供たちは皆笑顔で「ありがとう」と受け取り、ボランティアさんと楽しく交流を行いました。

近所の子供たちとのふれあいで笑顔と笑い声が溢れる心温まる活動となりました。



## おもちゃ病院 開院中

～子供たちの物を大切に作る心を育む～



稲敷市おもちゃ病院は、

**毎月第1日曜日 午後1時から午後3時まで**

**ショッピングセンターパンプ 1F まちかど情報センター** で開院しています。

「音が鳴らない」「電池を換えたのに動かない」「タイヤが取れてしまった」などおもちゃが壊れたら、是非1度おもちゃ病院へ！！

**お問合せ** 稲敷市ボランティアセンター ☎029-892-5711

♡♡♡♡♡  **私の街のボランティアさん!!**  ♡♡♡♡♡

**桜川ロードレースで活躍!! 『大杉ボランティア』**

平成 30 年 12 月桜川運動公園にて、桜川ロードレース大会が開催され、ボランティアグループ『大杉ボランティア』が豚汁作りで活躍しました。

豚汁は大会に参加した子供たちやその保護者など、たくさんの方に食べていただき大繁盛! 豚汁を食べた子供たちは「旨い!!」「温まる～」と大変好評なボランティア活動となりました。



**地域が集まれる居場所づくり 『甘田ボランティア』**



甘田ボランティアは、甘田地区の見守り活動を行っているボランティアグループです。

今回、地域の高齢者を招いて交流を兼ねた食事会を実施しました。

調理した料理は肉巻きゴボウや煮物、いなり寿司など一手間も二手間もかかっているものばかり。

参加した方は、おいしそうに料理を食べながら会話に花を咲かせていました。お腹が満たされた後は、みんなで造花作りも行われ、充実したボランティア活動となりました。



**ただいま、ボランティア募集中!!**



医療法人 盡誠会 宮本病院では、地域に優しい医療を提供するため、施設支援ボランティアを募集しています。

- 募集ボランティア内容
    - ・患者様案内介助
    - ・花壇の花植え、整備
  - 募集案件
    - ・稲敷市在住の18歳以上で健康な方
    - ・週1回程度 概ね2時間の活動ができる方
- ※ボランティア活動にあたっては、事前の面接と、健康診断書の提出をお願いします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**申込・お問合せ** 医療法人 盡誠会 宮本病院 事務局 ☎ 0299-79-2114 担当：豊嶋

**ボランティア募集情報などをいち早くお届け!! (ボランティア情報配信システム)**

ボランティアセンターでは、市内のボランティア活動がより活発になるよう、ボランティア募集情報や、民間助成金情報、ボランティアに関する研修、イベントなどを速やかに、お届けしています。

どなたでも登録可能です。

(パソコン登録) [http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail\\_service/](http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail_service/)

(携帯電話登録) [http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail\\_service/](http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail_service/)

<お問合せ> 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711



## 第14回認知症介護教室 開催のお知らせ『介護保険の仕組みとケアマネージャーの仕事』

NPO法人認知症介護家族の会うさぎでは、下記日程にて第14回認知症介護教室を実施いたします。今回の教室は「介護保険の仕組みとケアマネージャーの仕事」をテーマに講義を行います。介護保険サービスを利用されていない場合「介護保険の仕組みって？ケアマネージャーって何？」等とお思いの方も多くいらっしゃると思います。「今後のために知っておきたい！理解を更に深めたい！」という方が、講義を通じ少しでも理解できたらと考えております。講義の後は「認知症カフェ」を実施いたします。この機会に認知症の悩みや疑問、雑談など自由な語らいの場を設けますので、そちらも是非ご参加ください。



- 【開催日時】 2019年3月10日（日） 受付 13:30～  
講義 14:00～15:00 認知症カフェ 15:20～16:30
- 【開催場所】 あずま生涯学習センター 研修室1・2（稲敷市佐原組新田1596）
- 【参加費】 無料※事前申し込み不要。どなたでも参加いただけます。
- 【主催】 NPO法人認知症介護家族の会うさぎ TEL 0299-77-9173
- 【共催】 いなしきの郷



### 『ボランティアの心構え』

新年度を迎える前の再確認

★あいさつはすべての基本！

何事もまずはあいさつから、ボランティアを始める前にまず、気持ちのいい挨拶を。

★約束・秘密を守る！

約束を守ることは、信頼関係を築く上でとても重要です。やむを得ない理由でお休みする、遅れてしまう際は、きちんと連絡を。

また、個人情報にも十分な配慮が必要です。ボランティアで知り得た情報は、本人の了承なしに他の人へと漏らしてはいけません。

★対等な関係を！

ボランティア活動は、相手を尊重し「自分も多くを学び、お互いに支え合っている」対等な関係で行うことが大切です。相手の出来る事までサポートしてしまうと、相手のためにもなりません。相手の出来る部分を大切に一緒に行うということも重要です。

★無理をしない！

ボランティア活動は、無理なく、気負わず楽しく活動することが長く続ける秘訣です。自分には出来ない活動は出来ないとはっきり断ることも大切です。

★宗教や勧誘、売買を行わない！

ボランティア活動は、利害を求めない活動です。宗教や売買などを持ち込むことは、ボランティア活動のルール違反です。

## 平成31年度 ボランティア活動保険、加入申込の受付を開始します。

ボランティア保険は、ボランティア活動中に「ケガをしてしまった」「ケガをさせてしまった」「物を壊してしまった」などの万一に備えるための保険です。

ボランティア保険は、毎年3月31日までの保証期間となります。平成31年4月にボランティア活動を予定されている方は、3月中の手続きをおすすめいたします。

- 加入対象者 個人ボランティア又はボランティアグループ、NPO法人等  
※学校管理下、PTA、自治会、老人会などのボランティア活動以外の目的で作られた団体は対象外となります。
- 対象となるボランティア活動
  - ◆日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」
  - ◆グループの会則に則り企画、立案された活動であること
  - ◆社会福祉協議会に届け出た活動であること ◆社会福祉協議会に委嘱された活動であること
- 加入申込 稲敷市ボランティアセンターにて手続きを行っています。  
〒300-0504 稲敷市江戸崎甲1992（江戸崎福祉センター内）
- 補償期間 2019年4月1日又は、手続き完了日翌日～2020年3月31日
- 保険の種類・補償内容 ふくしの保険ホームページをご覧ください。

【お問合せ】 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711