



# つながる手と手

第41号

平成30年4月発行

## 稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 総会



### 役員も新たに新年度スタート

#### 目次

表紙・P2 平成30年度稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 総会  
福祉施設で演奏披露『箏の会』 他

P3 地域で安心して暮らせる活動 見守り友愛訪問 活動中！！

P4 NPO 法人認知症介護家族の会うさぎ 設立7周年記念映画上映会のお知らせ  
ふれあいコンサート2018 開催のお知らせ  
第35回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」



## 平成 30 年度稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 総会

平成 30 年 4 月 16 日（月）市内の指導士が集まり、平成 30 年度稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会総会が開催されました。

本年度より役員の変更も行われ、新しくなった役員紹介や昨年度の活動・学習会の報告、本年度の活動計画の他、安全運転アドバイザーの委嘱も行い、介護予防だけでなく高齢者の交通安全の普及・啓発にも貢献しています。

総会後は、全体学習会も行い、エコノミークラス症候群にも効果があり、常総市の災害の際にも避難所で体操教室を行った「いきいきヘルスイっぱつ体操」の実演解説を行い、指導士全体の技術の向上も行いました。



### 福祉施設で演奏披露 『箏の会』

箏の会は、福祉施設や行事などで箏の演奏披露を行っているボランティアグループです。

平成 30 年 3 月福祉施設の余暇活動支援として演奏披露を行いました。内容は、「花かげ変奏曲」や「さくら」などの季節の曲の演奏の他、利用者さんからリクエストをいただき尺八で「北国の春」「古城」「岸壁の母」など披露し、また、尺八を伴奏にみんなで合唱を行うなど、聴くだけではない演奏披露の場となりました。



### ご利用ください！ イベント用品貸出します。

地域の交流やイベント、ボランティア活動や講習に、下記の物品の貸出しを行っています。

- ◇綿あめ器
- ◇ポン菓子機（バクダン）
- ◇プロジェクター・スクリーン
- ◇かき氷機（手動式）
- ◇A E D（自動体外式除細動器）

※営利目的や個人には、貸し出せません。

**お問合せ** 稲敷市社会福祉協議会 ☎ 029-892-5711



### おもちゃ病院 開院中

～子供たちの物を大切にする心を育む～



稲敷市おもちゃ病院は、

**毎月第1日曜日 午後1時から午後3時まで**

**ショッピングセンターパンプ 1F まちかど情報センター** で開院しています。

「音が鳴らない」「電池を換えたのに動かない」「タイヤが取れてしまった」などおもちゃが壊れたら、是非1度おもちゃ病院へ！！

**お問合せ** 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711



## 地域で安心して暮らせる活動 見守り友愛訪問 活動中!!

### 日赤奉仕団 根本支部 友愛訪問

日赤奉仕団根本支部は、障がい者施設への古紙の寄付や募金活動、地域の方を集めた学習会の開催など行っているボランティアグループです。

今回、地域の一人暮らし高齢者宅への友愛訪問を実施しました。訪問を行ったお宅では、皆さん笑顔で迎えていただき、楽しいひと時を過ごしました。お土産のティッシュBOXも喜ばれ、良い訪問活動となりました。



### 九軒地区みまわり隊 友愛訪問

九軒地区みまわり隊は、日頃より、九軒地区の一人暮らし高齢者の見守り活動を行っているボランティアグループです。

3月に行った見守り活動は、手作りこんにやくを手土産に実施しました。

手作りこんにやくを貰った方は皆嬉しそうに受け取られ、近況のことや身近にあったことなど会話に花を咲かせ、地域の和が広がる見守り活動となりました。



### 椎塚楽友会 花寿司作り体験と友愛訪問

椎塚楽友会は、椎塚地区の高齢者を対象にサロン活動を行っているボランティアグループです。

今回は、サロン活動の1つとして、花寿司作り体験を実施。初めて作る花寿司作りに、参加した皆さんはなかなかうまく巻くことが出来ず四苦八苦。最後はきれいな花柄の巻き寿司が出来、皆さん笑顔のサロン活動となりました。

作った花寿司は、椎塚地区の一人暮らし高齢者宅にも配られ、サロン活動の他、地域の見守り活動としても活躍するボランティア活動となりました。



### ボランティア募集情報などをいち早くお届け!! (ボランティア情報配信システム)

ボランティアセンターでは、市内のボランティア活動がより活発になるよう。ボランティア募集情報や、民間助成金情報、ボランティアに関する研修、イベントなどを速やかに、お届けしています。

どなたでも登録可能です。

(パソコン登録) [http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail\\_service/](http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail_service/)

(携帯電話登録) [http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail\\_service/](http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail_service/)

〈お問合せ〉 稲敷市ボランティアセンター ☎029-892-5711



## NPO 法人認知症介護家族の会うさぎ 設立7周年記念映画上映会のお知らせ

### 映画 『ペコロスの母に会いに行く』



深刻な社会問題として語られがちな介護や認知症。でも、ゆういちはこのように。 “ボケるとも、悪か事ばかりじゃなかかもしれん” そんな自身の体験をもとに描かれた認知症の母との何気ない日常が、多くの共感と感動を呼び、ベストナーになったエッセイ漫画『ペコロスの母に会いに行く』が映画化。 ※公式サイトより抜粋

認知症の母と息子の関わり、2人を取り巻く人々との交流を温かく描く映画です。NPO 法人認知症介護家族の会うさぎ設立7周年を記念し、地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて企画しました。なるべく多くの方々に鑑賞していただきたいと思っておりますので、是非ご参加ください。

- 開催日時 平成30年6月3日(日) ※午前の部、午後の部の2回上映  
【午前の部】受付10:00 上映時間 10:30~12:30  
【午後の部】受付13:30 上映時間 14:00~16:00
- 場 所 あずま生涯学習センター(稲敷市佐原組新田1596)
- 参加費 無料

お問合せ NPO 法人認知症介護家族の会うさぎ ☎ 0299-77-9173



## ふれあいコンサート2018 開催のお知らせ

- 日時 平成30年6月15日(金) 開場13:30 開演14:00
- 場所 稲敷市あずま生涯学習センター(稲敷市佐原組新田1596)  
全席自由/入場無料
- 主催 精神保健ボランティア さくらの会

お問合せ 精神保健ボランティア さくらの会 代表 平山 ☎ 0299-78-2123



## 第35回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」

地域の高齢者が住みなれた街で安心して生活するため、高齢者を対象としたボランティア活動等の支援を目的として、その活動に使用される用具・機器類の取得資金の助成事業です。

1. 助成対象 (1) ボランティアメンバー数 : 10人から50人程度。  
(2) ボランティアグループ活動実績 : 2年以上(平成30年3月末時点。)
2. 対象となる活動内容 (1) 高齢者を対象とした日常生活の支援や生活環境を改善する活動に必要な用具・機器等  
(2) 高齢者と他世代交流を図る活動に必要な用具・機器等  
(3) レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動に必要な用具・機器等
3. 助成金額 1グループ 10万円を上限
4. 申込期限 平成30年5月25日(金) 必着
5. 応募方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、稲敷市社会福祉協議会の推薦を受け、下記送付先へ郵送ください。
6. 申請書送付先 公益財団法人 みずほ教育福祉財団 福祉事業部  
お問合せ 〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-1-5 みずほ銀行内  
TEL: 03-3596-4532 FAX: 03-3596-3574

※助成金の応募要領・申請書は、みずほ教育福祉財団ホームページから、PDF形式でダウンロードできます。  
みずほ教育財団ホームページ <http://www.mizuho-ewf.or.jp>