



# つながる手と手

第 35 号

平成29年4月発行

## 稲敷市ボランティア連絡協議会



### 移動研修を実施しました。

#### 目次

表紙・P2 稲敷市ボランティア連絡協議会 移動研修を実施しました。  
光葉地区高齢者の認知症予防・介護予防に取り組む『光葉ひろば』

P3 九軒地区みまわり隊の見守り訪問活動  
高齢者の健康を支える新たな試み『馬渡茶和会』

P4 集合場所を提供します。 デイサービスうさぎ『日曜カフェ』  
第34回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」  
2017 ふれあいコンサート開催のお知らせ



## 稲敷市ボランティア連絡協議会 移動研修を実施しました。

平成29年2月、ボランティア連絡協議会移動研修として、災害ボランティア講習と工場見学を行いました。鬼怒川の洪水により災害ボランティアセンターを開設した経験のある、常総市社会福祉協議会に講師をお願いして、当時の災害の状況やボランティアの活動など説明いただきました。

災害の復興には、多くの方に支えてもらい、復興が進むと、サロン活動などの地域の交流の需要が増え、地域のボランティアさんが大活躍していた。“災害に強い地域づくり”とは『地域のつながりと支援者のつながりを作ることである』と説明いただき、ボランティアの皆さんも聞きながら講習を受けていました。

災害ボランティア講習後は、タカノフーズで、納豆ができる過程、食品を扱う際の衛生管理の徹底などの工場見学を行い、今後のボランティア活動の参考になる移動研修となりました。



## 私の街のボランティアさん

### 光葉地区高齢者の認知症予防・介護予防に取り組む『光葉ひろば』

光葉ひろばは、光葉地区の高齢者を対象とした、介護予防、認知症予防、引きこもり予防に取り組むボランティアグループです。

間違い探しや計算などの脳トレの他にも、歌や音読、体操と盛りだくさんの催しで、参加した皆さんも、隣の方と会話をしながら和気あいあいと楽しんでいました。

今年で活動3年目を迎え、多い時には30人ももの参加者にもなる賑やかな活動となっています。

光葉ひろばは、毎月第2月曜日13:00から光葉自治会館にて実施しています。



**おもちゃ病院 開院中！！**  
～子供たちの物を大切に作る心を育む～



稲敷市おもちゃ病院は、

**毎月第1日曜日 午後1時から午後3時まで**

**ショッピングセンターパンプ 2F まちかど情報センター**で開院しています。

「音が鳴らない」「電池を換えたのに動かない」「タイヤが取れてしまった」などおもちゃが壊れたら、是非1度おもちゃ病院へ！！

**お問合せ** 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711





高齢者が安心して暮らせる地域活動。

## 九軒地区みまわり隊の見守り訪問活動



九軒地区みまわり隊は、九軒地区の一人暮らし高齢者の見守り活動を行っているボランティアグループです。

今回、年に1回の活動として、メンバーの皆さんで手作りお弁当を作成し、見守りも兼ねた訪問活動を行いました。

「ありがとう」「また貰えると嬉しい」など喜んでもらえ、笑顔で交流を行いました。

ボランティアさんも「会員同士の親睦も深まりました」「こんなに喜んでもらえるなら、また来年も計画したい」と意欲の向上にもつながる活動となりました。



## あなたの街の サロン活動

### 高齢者の健康を支える新たな試み『馬渡茶和会』

馬渡茶和会は、馬渡地区の高齢者を対象にサロン活動を行っているボランティアグループです。

脳いきいき体操やマジックボランティアの招待、おいしいお茶菓子の提供など、いろいろな催しで笑顔がたくさんあるサロン活動となっています。

今回、高齢者の健康を支える新たな試みとして、療術院の先生をお招きした健康体操教室を行いました。

膝や足、腰痛などに効く家でもできる簡単な健康体操などを教わり、皆さん笑顔で体操を行いました。

馬渡茶和会は、偶数月の第1金曜日、馬渡地区防災センターにて実施しています。



### ボランティア募集情報などをいち早くお届け!! (ボランティア情報配信システム)

ボランティアセンターでは、市内のボランティア活動がより活発になるよう。ボランティア募集情報や、民間助成金情報、ボランティアに関する研修、イベントなどを速やかに、お届けしています。

どなたでも登録可能です。

(パソコン登録) [http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail\\_service/](http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail_service/)

(携帯電話登録) [http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail\\_service/](http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail_service/)

<お問合せ> 稲敷市ボランティアセンター ☎029-892-5711



## 集合場所を提供します デイサービスうさぎ 『日曜カフェ』



日曜日、みんなで集まる場所に困っていませんか？

デイサービスうさぎでは、5月より「日曜カフェ」を行うことにしました。

ボランティアの打ち合わせ、家族会、趣味のサークル、交流会などに自由にお使いください。

地域の皆様には是非活用していただきたく、デイサービスうさぎを開放します。



### 平成 29 年 5 月よりオープンです！

- 使用料 : 無料
- 使用可能日時 : 毎月第1日曜日 10:00~15:00
- 場所 : 稲敷市福田 1597



※事前にお電話での申込をお願いします。食べ物、飲み物は持参をお願いします。

**申込先** デイサービスうさぎ ☎ 0299-77-9173 (担当) 諸岡 明美

## みずほ教育福祉財団 主催

### 第 34 回 「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」

地域の高齢者が住みなれた街で安心して生活するための、高齢者を対象とした、地域に根ざしたボランティア活動等の支援を目的として、その活動に使用される用具・機器類の取得資金の助成事業です。

1. 助成対象要件 (1) ボランティアメンバー数 : 10~50人程度  
(2) ボランティアグループ活動実績 : 2年以上
2. 助成対象となる活動内容 (1) 高齢者を対象とした日常生活の支援や生活環境を改善する活動に必要な用具・機器等  
(2) 高齢者と他世代交流を図る活動に必要な用具・機器等  
(3) レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動に必要な用具・機器等
3. 助成金額 1 グループ 10万円を上限
4. 申込期限 平成29年5月31日(水) 必着
5. 応募方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、稲敷市社会福祉協議会の推薦を受け、下記送付先へ直接郵送
6. 申請書送付先 公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部  
〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-1-5 みずほ銀行内



**お問合せ** ☎ 03-3596-4532 FAX 03-3596-3574

※助成金の応募要領・申請書は、みずほ教育福祉財団ホームページから、PDF形式でダウンロードできます。  
みずほ教育財団ホームページ <http://www.mizuho-ewf.or.jp>

## 2017 ふれあいコンサート開催のお知らせ

**日時** : 平成29年6月9日(金) PM1:30開場 PM2:00開演

**場所** : 稲敷市あずま生涯学習センター(稲敷市佐原組新田1596)  
全席自由/入場無料

**出演** : 白上 冴(ヴァイオリン) 星川 桂子(ピアノ) 山本 徹(チェロ)  
長久 真美子(チェンバロ) 鈴木 祐子(フルート)

**主催** : 精神保健ボランティア さくらの会

**後援** : 茨城県竜ヶ崎保健所 稲敷市 河内町

稲敷市社会福祉協議会 龍ヶ崎市社会福祉協議会 利根町社会福祉協議会

**協賛** : 社会福祉法人ゆっこら 社会福祉法人創志会 デイサービスえびはら チャンス総合学園  
株式会社日本プラント 平山家電 平山電機株式会社  
東京リハビリテーション専門学校 村松清美税理士事務所



**お問合せ** 精神保健ボランティア さくらの会 代表 平山 ☎ 0299-78-2123 荒井 ☎ 0297-66-1712