



# つながる手と手

第23号

平成27年4月発行



始まりました！「光葉ひろば」



## 目次

表紙・P2 高齢者の引きこもりや認知症予防、介護予防に取り組む「光葉ひろば」

P2 出前講座（点字教室と手話講座）  
サロンで開催！認知症サポーター養成講座



P3 稲敷市ボランティア連絡協議会 活動報告  
あずま南小で児童、生徒と一緒に、シルバーリハビリ体操！！

P4 2015 ふれあいコンサート開催のお知らせ





## 高齢者の引きこもりや認知症予防、介護予防に取り組む「光葉ひろば」

光葉地区には、すでに、住民同士が助け合う「光葉フレンズ」や住民同士がふれあう「光葉サロン」といったボランティアグループがあります。

そして、今回始まりました、「光葉ひろば」は、高齢者の引きこもりや介護予防、認知症予防に取り組むボランティアグループです。

第1回目から25名の参加者と、楽しみながら、脳が若返る頭の体操や、シルバーリハビリ体操、合唱や絵本朗読、創作活動、お茶菓子を囲んで懇親会と盛りだくさんの内容で行われました。

今後は、介護保険や振り込め詐欺を知る講座、地域の子供達とふれあう会など、楽しみな行事を企画しています。乞うご期待。

◇開催日 毎月第2月曜日 午後1時30分 ～ 午後4時

◇場 所 光葉団地自治会館



出前講座

「点字教室」「手話教室」

点字や手話に触れ、視覚障がいや、聴覚障がい者への知識を学び、福祉の心を育む

君賀小学校で、2つの講座が行われました。講師を務めたのは、ボランティア団体「点字勉強会」と「手話サークルベンギン」  
児童、生徒が、点字や手話にふれることで、障がい者への知識や関心を深め、障がい者にとって点字や手話が、とつても大切なものだとこのことを知ってもらえたのではないかと思います。

## サロンで開催！認知症サポーター養成講座

椎塚楽友会サロンで、認知症サポーター養成講座が行われました。



講師の新保留美子氏の講座は、学びあり、笑いありで飽きることなく、時間が過ぎました。参加者には、認知症の理解者として認知の人やその家族を支える応援者（サポーター）の証、オレンジリングが手渡されました。





## 稲敷市ボランティア連絡協議会

## 活動報告

平成27年1月30日に会員の資質の向上及び親睦を深めることを目的に視察研修に行ってきました。当日は、あいにくの雪に、一部内容を変更して行いました。アクシデントがあったことで改めて親睦が深まったようでした。



### 講演会

### 「生きている」幸せを感じて ～奇跡の生命と生きた8年8ヶ月～

平成27年3月14日、元フリーアナウンサー道志真弓氏をお迎えして講演会を行いました。染色体異常を抱え誕生した弓華ちゃん。余命1ヶ月と宣告されながらも家族の愛情で8年8ヶ月賢明に生き抜いた。「話すことも」「歩くことも」出来なかった弓華ちゃんが残したメッセージ『生まれてこなかったらよかった命なんてない!』という『命の重さ』が参加者の心に響きました。



### あずま南小で 児童、生徒と一緒に、シルバーリハビリ体操!!

平成27年2月17日(火)あずま南小学校学校保健委員会「三世代交流を通じての健康づくり」～いつまでも家族みんなが健康であるために～が開催されました。児童生徒の父母や祖父母、近隣の高齢者も参加し、シルバーリハビリ体操が行われ、講師として指導士5名が活躍しました。



**バタカ!! 大きな声でバタカ!!**

## ✦ 稲敷市おもちゃ病院 開院中 ✦

「音がならない!」「動かない!」「タイヤが取れた!」など壊れたおもちゃを、ドクターが修理します。

◆次回開院 平成27年5月3日(日) 午後1時から

★毎月第1日曜日午後1時～3時☆

★ショッピングセンターパンプ2F まちかど情報センター☆



## 2015 ふれあいコンサート開催のお知らせ

(日時) 平成27年6月11日(木) PM2:00開演

(場所) 稲敷市あずま生涯学習センター 多目的ホール

(出演) 白上 冴 (ヴァイオリン) 星川桂子 (ピアノ) JILLTONE (ジルトーン)  
蓮沼万里 (ピアノ) 鈴木祐子 (フルート) 三田浩則 (マリンバ&パーカッション)

演奏曲名 (都合により変更になることもあります)

ヴァイオリンソナタ (イザイ) 愛の挨拶 (エルガー) 夢のあとに (フォーレ) 踊り明かそう (フレデリック・ロウ) スカボロー・フェア (サイモン & ガーファンクル編曲) ジュピター (グスターヴ・ホルスト)  
その他



主催: 精神保健ボランティアさくらの会

後援: 稲敷市・稲敷市社会福祉協議会・龍ヶ崎保健所・龍ヶ崎市社会福祉協議会  
利根町社会福祉協議会

協賛: 社会福祉法人ゆっころ・デイサービスえびはら・ベストスマイルコーポレーション  
チャンス総合学園・東京リハビリテーション専門学校・平山電気(株)



【お問合せ】 精神保健ボランティア さくらの会

代表 平山0299-78-2123 / 荒井0297-66-1712

## 助成金情報

### みずほ教育福祉財団 第32回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」

- 1 対象団体 地域において、高齢者を主な対象として活動を行っているボランティアグループ
- 2 助成金額 1グループ10万円を上限
- 3 応募期限 平成27年5月22日(金)(当日消印有効)

### 茨城県ボランティア・市民活動推進事業助成金

- 1 助成対象
  - ・県内に所在し、県民を対象とした、地域福祉活動を行うボランティアグループ・NPO法人・任意団体等
  - ・申請時に、活動を始めてから1年以上活動している団体
- 2 助成金額
  - 8万円から50万円以内(2割の自己資金)
  - 3年間で100万円以内(2割の自己資金)
- 3 応募締切 平成27年5月27日(水)



### 地域をよくするプロジェクト助成事業大募集

- 1 対象事業 社会的孤立の解消に向けた地域社会づくりを目的とした活動事業  
<助け合い、支え合い事業>
- 2 対象団体 自治会、町内会、特定非営利活動法人、ボランティア団体、障がい児・者等の親の会
- 3 助成金額 1団体50万円限度で75%以内
- 4 申請受付 平成27年5月1日(金)から5月29日(金)



※各助成金共に詳細は稲敷社協ホームページをご覧ください

稲敷社協ホームページ <http://www.inashiki-shakyo.or.jp/>