

つながる手と手



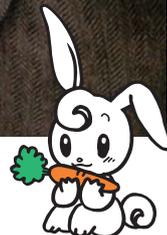
第 22 号

平成27年2月発行

高齢者のお話に耳を傾け、心に寄り添い、受け止める



傾聴ボランティア うさぎさん



目次

表紙・P2 高齢者の心に寄り添い、受け止める
傾聴ボランティア うさぎさん

P3 認知症高齢者のゴミだし支援
「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるために」

P2 平成27年度
ボランティア活動保険の受付開始

P4 ボランティア情報
掲示板





家で一人になりがちな高齢者の心に寄り添い受け止める！！



「傾聴ボランティアうさぎさん」

足が悪くて出かけられない、日中一人でいる事が多い、近所に同年代がいないなどの理由から引きこもりになりがちな高齢者の心をケアする活動、それが傾聴ボランティアです。

人は、話すことによって心が軽くなる、心が浄化されると言います。誰かに話したい、聴いてもらいたいという心を受け止め、心やすらぐ時間を提供しています。

テレビやラジオでは得られない、人と人のつながりを感じてもらいたいと願って活動を続けています。

傾聴ボランティアうさぎさんは、現在10名で活動しています。直接訪問して（月1、2回程度・無料）心をケアしています。



一緒に活動する仲間を募集しています（随時）
誰でも参加出来ます、二人一組で訪問しますので、先輩のサポートがあり安心です。
傾聴ボランティアに来てほしい、一緒に活動してみたいなどお問合せ下さい。

<お問い合わせ> 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711



平成27年度 ボランティア活動保険加入申込を開始します。

ボランティア活動保険は、「ボランティア活動中や移動中にケガをしてしまった！」あるいは「人にケガをさせてしまった！」「物を壊してしまった！」そんな万一に備える保険です。

ボランティア活動保険は、毎年3月31日迄の保障期間となります。4月1日から活動を行う方は3月中の手続きを、おススメします。

- 加入できる方
社会福祉協議会に登録された個人ボランティアまたは、ボランティアグループ、NPO法人など。
- 対象となるボランティア活動
 - ◆ 日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動
 - ◆ グループの会則により企画、立案された活動であること ◆ 社会福祉協議会に届け出た活動
 - ◆ 社会福祉協議会に委嘱された活動
- 対象とならないボランティア活動
 - ◆ 学校管理下、PTA、自治会、老人クラブなどボランティア活動以外の目的で作られた団体活動
 - ◆ 有償のボランティア活動 ※その他、保険上対象外となるボランティア活動もありますので、詳細は社協ホームページをご覧ください。

○ 加入手続き方法

稲敷市ボランティアセンターで手続きを行っています。

◇ 補償期間 平成27年4月1日または、手続き完了翌日 ~ 平成28年3月31日

◇ 保険種類・補償内容 稲敷市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

<お問い合わせ> 稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711



お詫びと訂正

第21号3ページに掲載いたしました「第64回茨城県社会福祉大会 稲敷市ボランティア団体 県知事表彰受賞！！」記事中の掲載団体に誤りがございました。

お詫びして訂正いたします。

【誤】 楓グループ ・ 手話サークル「ペンギン」・ 古渡ボランティア ・ 馬渡ボランティア

【正】 楓グループ ・ 手話サークル「ペンギン」・ 古渡ボランティア ・ 馬渡ボランティア ・ ひめゆり会

～誰もが住み慣れた地域で、出来るがぎり安心して生活するために～

認知症高齢者のゴミだし支援

ボランティア団体「ともしびサークル」では、認知症独居高齢者のゴミだし支援を行っています。

近隣の会員4名が2班に分かれて、1月交代でゴミ出しの支援を続けています。

認知症や高齢などでゴミ出しが出来なくなっても、出来る限り住み慣れた家で生活できるよう、※地域ケアシステムの中で、在宅ケアチームの一員として活動を続けています。

超高齢社会の稲敷市においても、誰もが住み慣れた地域で、出来る限り、安心して生活が送れるように、地域住民による助け合いや支え合いが必要とされています。

まだまだ、軽微な生活援助をするボランティアが不足しています。個人でも登録可能です、お手伝いしたいという優しさあふれる方は、ボランティアセンターへご登録ください。近隣で支援が必要な方がいる時に、無理のない範囲で活動して頂きます。



※地域ケアシステムとは？

支援を必要とする方々に対して、地域ケアコーディネーターが中心となり、保健・医療・福祉の関係者や地域住民・ボランティア等による在宅ケアチームを編成し、本人及び家族全体の生活支援を行うものです。

<お問合せ>

地域ケアシステムやボランティア活動は・・・ 稲敷市社会福祉協議会

☎ 029-892-5711まで

ボランティア活動を始める前に… ボランティア活動の六つの心構え

★ あいさつはすべての基本！

何事もまずはあいさつから、初対面のときは、自己紹介を忘れずに！

★ 約束・秘密をまもろう！

約束を守る事は、信頼関係を築く上で大切なことです。やむを得ない理由でお休みする時は、きちんと連絡を！

★ 周りの人との関係を大切にしよう！

「してあげる」のではなく「お互いに支え合う」という相手との対等な関係からたくさんのお出合いが生まれます。

★ 無理をしない！

善意の押し売りにならないよう気を付けて！相手が望んでいないのに、「自分がしてあげたいからしてあげる」は善意の押し売りになり、相手との関係を壊してしまいます。

★ やりすぎない！

ボランティアの多くは善意の気持ちを持った方々です。相手が出来る事もサポートしなくては、相手の機能低下を招きかねません。

★ 宗教色や政治色は持ち込まない。

ボランティア活動は利害を求めない活動です。ボランティア活動のルール違反です。

ボランティア募集情報などをいち早くお届け！！（ボランティア情報配信システム）

ボランティアセンターでは、市内のボランティア活動がより活発になるよう、ボランティア募集情報や、民間助成金情報、ボランティアに関する研修、イベントなどを速やかに、お届けしています。どなたでも登録可能です。

（パソコン登録）http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mail_service/

（携帯電話登録）http://www.inashiki-shakyo.or.jp/mobile/mail_service/

<お問合せ> 稲敷市ボランティアセンター ☎029-892-5711



ボランティア募集情報

<庭いじり好きの方！>常時募集

病院の花壇の手入れを職員と一緒にいきませんか？！今後、月1回程度実施していきたいと考えています。詳しくは、下記までお問い合わせください。



<お問合せ>

医療法人 盡誠会 宮本病院 稲敷市幸田1247
☎ 0299-79-2114 担当/高城 昌俊

ボランティアさんをお呼びしてみませんか！

<ギター弾き語りボランティア>個人ボランティア

施設の余暇活動などに呼んでください。
出来る限り、聴いて下さる方のリクエストにお応えした曲を演奏し、楽しいひと時を過ごして頂けるよう努力しています。

<お問合せ> 稲敷市ボランティアセンター
☎ 029-892-5711

<傾聴ボランティア>傾聴ボランティアうさぎさん

一人暮らしや日中独居などで、外に出る事が少ない高齢者や、お話し相手が欲しい高齢者など、ご自宅に向いて、お話しをお伺い致します。一緒に活動する仲間も随時募集しています。

<お問合せ> 稲敷市ボランティアセンター
☎ 029-892-5711

<子ども認知症介護教室>

紙芝居を使って、分かりやすく認知症が学べます。小学校低学年向け
「おばあちゃんどこいくの」・・・認知症による徘徊をテーマにした作品
「おじいちゃんおなじことかかないでっ」・・・認知症から何度も同じことを聞かれることをテーマにした作品

<お問合せ>
NPO法人認知症介護家族の会 うさぎ ☎ 0299-77-9173 (諸岡)
稲敷市ボランティアセンター ☎ 029-892-5711

一緒に活動する仲間を募集しています！

<子育てサークルなかよしコアラの会>

イベント・行事時の幼児の一時見守りや、パネルシアターの披露、幼児のイベント支援など、子供たちの笑顔に癒される活動です。

<お問合せ> 稲敷市ボランティアセンター
☎ 029-892-5711

<手話サークルペンギン>

楽しく手話の初歩から勉強しながら、活動しています。その他、障がい者の卓球支援もしています。手話が初めての方、大歓迎です。一緒に楽しく手話をしましょう。

<お問合せ> 稲敷市ボランティアセンター
☎ 029-892-5711

<朗読の会ひばり>

月に約2回、視覚に障害がある方のために、「広報いなしき」や「議会だより」を声の広報(CDに録音)にして、差し上げています。

メンバー8名が協力して作業にあたりますので、初心者の方でも、気軽に参加出来ます。

自分の時間を、少しだけ誰かのために使ってみませんか？

<お問合せ> 稲敷市ボランティアセンター
☎ 029-892-5711

<点字勉強会>

初心者大歓迎！一緒に点字を学びながら、視覚障がい者が必要とするものを点訳して差し上げています。

もちろん、視覚障がいのある方からの、点訳して欲しいというご依頼もお待ちしています。

<お問合せ> 稲敷市ボランティアセンター
☎ 029-892-5711