



つながる手と手
稲敷市

ボランティア通信

平成24年10月発行 第8号



稲敷市ボランティア連絡協議会主催
東松島市を視察 P2

カッコいいオヤジのボランティア講座
おもちゃドクター養成講座 P6
～ 退職世代が地域を変える ～

特集ふれあいいきいきサロン
サロンにはこんな効果がある！ P3


震災当時のお話を伺う



津波被害により、
廃線となる東名駅
(震災前と今)



津波の勢いを物語る屋根

発行  社会福祉法人 稲敷市社会福祉協議会 稲敷市ボランティアセンター
〒300-0504 茨城県稲敷市江戸崎甲1992番地

☎029-892-5711 FAX029-892-5922

★この通信は、みなさまから寄せられた、共同募金配分金で発行しています。



【東】日本大震災被災地視察研修 宮城県東松島市へ

主催 稲敷市ボランティア連絡協議会

9月28日（金）稲敷市ボランティア連絡協議会会員74名で視察研修を実施。現地での活動は出来ませんでした。車中では現地で災害ボランティアをされている方のお話や、多賀城市協製作DVD、茨城県立佐和高校製作DVDなどを鑑賞。東松島市の高橋さんから伺った震災当時の話は、言葉に詰まり涙ながらお話し頂き、どれもおもわず涙がこぼれました。

高橋さんは、最後に「私が生きているうちに稲敷市が災害になったら必ず駆けつける。今日来てくれたことを絶対に忘れない」と言って下さいました。

私達も被災地は、まだまだ復興していないことを決して忘れてはいけない、風化させてはいけないと感じました。



【今】年も大忙しのまつりボランティアさん達でした！！

暑いさなかの祭り時、衣装に身をまとい体温上昇する中、笑顔と大きな掛け声で、たくさんの施設、ショッピングモールで披露して下さった幸縄会・なかよしクラブのボランティアサークル！！本当にお疲れさまでした。

たくさんのありがとうの声とまた来年も・・・の声が聞かれました!(^^)!



【幸縄会】

素敵な衣装と踊りは何度見ても絶賛です！暑い中での衣装テングは大変だったと思います。



【なかよしクラブ】

毎回違った内容と見ている人も参加できる楽しさがありました！手作り神輿は大人気でした。

【茨】城県障がい者スポーツ大会選手支援を実施

茨城県障がい者スポーツ大会に向けて、自主練習したいとの依頼から、江戸崎食生活改善推進員協議会・楓グループ・ふれあいボランティアが支援活動を行いました。やり投げ選手2名とソフトボール投げ選手1名！投げる方向、投げ方を集中して練習（エイヤー！！）



ビューン！



後日、みごと「金メダルを取れた」と、感謝のお電話を頂戴いたしました（ばんざーい）

【福】社体験学習 あずま南小3年生 点字チャレンジ！！

ボランティア点字勉強会の松崎さん、廣瀬さんによる点字体験授業

すでに、予習をしていたようで、ひらがな完璧！！講師はビックリ！！何をおしえたら・・・汗タラッジャンジャーン！！



点字器登場！点字を打つのはどうだ！！

授業が終了しても、休み時間まで、じっくり点字器で、自分の名前や、お父さんの名前、ペットの名前などを点字用紙いっぱい打ちました。



将来の点字ボランティア見つけ♡ 現在、金子みすゞさんの詩を点字に翻訳しているそうですよ。

ふれあい
思いやり

あふれるますづくりを
めざして……

ふれあいサロンをつくらう



身近なところで、気軽に
つとえる場所づくりを
してみませんか？

サロンには
こんな効果がある!!

老後をいきいきと暮らす秘訣3か条
其の1 人と会って会話をした声で笑うこと
其の2 仲間と楽しい時間を過ごすこと
其の3 定期的に外出する機会をつくること

仲間づくり 生きがい 社会参加

- 近所の方や地域の人と知り合うきっかけになります。気のあう仲間もみつかるかも……
- 外出する機会が増えます。
- サロン参加者みんなが主役です。「私がないとみんなが困る・心配する」そんな気持ちになれるところで、必要とされる喜びが生きがいや社会参加の意欲を高めます。

適度な刺激と生活のメリハリ

- 人と会い、話し、笑い、歌い、ゲームし、いろいろなプログラムによる楽しい時間を過ごすことで適度な精神的刺激となります。
- 人に会うため、身だしなみにも気を配ります。
- 曜日や日にちを気にするようになり、認知症予防になります。

閉じこもり防止

- 歩いて行ける場所にサロンがあることで、出かける気になります。
- 出かけることにより、近所の人や地域の人と知り合えます。
- 外出や人と会うことで、筋力低下を防ぎ脳の活性化につながり寝たきり予防になります。

近所の見守り・安否確認

- 定期的にサロン参加者同士「元気だった？」と、顔を合わせることで、お互いの安否を自然と確認できます。
- 普段の挨拶や付き合いも増え、近所同士、更に地域での支え合いにつながります。
- 地域での支え合いによって、安心して生活することができます。

稲敷市社会福祉協議会は、ふれあいいきいきサロンを応援します!!

★サロン開設の相談、助言 ★回覧用チラシ作成支援 ★助成などの支援

その他気になる事や興味がある方お気軽にお問合せ下さい。

問合せ先 稲敷市社会福祉協議会 ボランティアセンター
☎029-892-5711

稲敷市のサロン紹介 ～地域の交流を深めよう～

◆いろいろな地区にあたたかく、楽しく、誰でも行けるサロンが増えるといいですね◆

《天王地区》 天王町いきいき応援団 天王公民館にて

健康運動やカラオケ、輪投げなど定期的に集まって楽しい時間を過ごしています。今後、子供など多世代交流のイベントを予定しています。男性参加者も多く時間があつという間に過ぎていきますよ。天王地区ではいきいき応援団による地域見守り活動や美化活動も行っています。



開催時には、天王地区に回覧でお知らせがあります!!ぜひ遊びに行ってみよう★



《大宿地区》 城山サロン 大宿公民館にて

趣味を生かした手芸（ラベンダーポット、ストラップ、手ぬぐい帽子）の日や、月に2回の健康体操、そしてお楽しみ会はビンゴやマジックとわくわくすること満載。飽きることなく過ごす時間を提供してくれます。常に笑顔がこぼれる温かい空間です。



開催日は、基本毎月第4週金曜日です。覗いてみたらきっと入りたくなりますよ★

【お知らせ】

11月23日（金・祝日）は地域の野菜を使った芋煮会を開催!!

祝日なので子供も大人も集まって\ (^o^)/

《馬渡地区》 馬渡茶和会 馬渡防災センターにて

上馬渡、下馬渡地区を中心に地域の方が集まってきます。体操で体を動かし、みんなで唄を歌い、ときにはマジックショーを見たり楽しい午後のひとときです。1年近くなりますが、近所の評判も良く参加者も増えています。



なんとといっても、ボランティアさんがみんな元気で笑顔で明るい!!そして、季節の手作りお菓子が心を和ませます。



開催日は、偶数月の第1金曜日
開催前に回覧版にてお知らせしています

《光葉地区》 ミツバサロン 光葉団地内自治会館にて

稲敷市で第1号のサロンです。今では、光葉地区の方なら、みなさん知っているたまり場!健康体操、趣味のお披露目やおしゃべり、手作りお菓子の喫茶、地区の方が家に閉じこもらず外へ出るきっかけをつくってくれるサロンです。

利用人数も多いたまり場なんですよ (*^^)v

「喫茶みつばの風」
奇数月第4週火曜日
(開催前に光葉地区に素敵なチラシが各家庭に届けられます。)



「サロンたまりば」
偶数月第2.4火曜日
「まちかど健康体操」
毎月第2月曜日

今後、さらに2地区に、サロン開催予定です!!

只今、ボランティアさんが着々と準備をしております。乞うご期待★

それぞれの地域を生かして、ボランティアさんの特技や趣味を生かして開催しております。ご近所の方を誘って、楽しく過ごせる場所へ行ってみよう!きっと新しいときめきに出会えるはず (#^.^#)

退職後も特技を生かして違うミッションに取り組むカッコイイオヤジ達を紹介

飛びます！飛びます！ 紙飛行機作り出前教室

折本さんは、定年を迎え、これから残りの人生を考え、たとき、「自分も楽しめて、ほかの人も楽しんでもらえたら最高だな!!」と考えていた。

今まで施設に行つて、獅子舞や南京玉簾の披露などもしてきたが、紙飛行機作りの特技を生かして、何か出来ないだろうかと考え、子供たちに紙飛行機作りを教えてみる事にした。

1回目の教室は10月24日(水)にあずま南小学校3年生に授業を行います。

高学年の生徒には、紙飛行機をとおして、飛行機が飛ぶ仕組みについても、お話しします。

紙飛行機作りを生かして小学生などに、出前教室を行います。



撮影、取材、編集すべてこなしています。

～元プロカメラマンの技術を生かして～

藤掛さんは、元テレビ局のカメラマン、その技術を生かして、稲敷市に還元することを考えたとき、外出の機会が少ない高齢者施設の方々に「喜んでもらえたら」「懐かしんでもらえたら」という思いから、市内限定の映像を撮影、施設に貸し出すことを思いついた。

稲敷市から見るダイヤモンド富士など、すばらしい映像が写し出されています。百聞は一見にしかず！見てみて下さい。

- いなしき日和 「2012いなしき夏祭り花火大会」 23分
- いなしき ふるさと探訪 「江戸崎祇園祭」「文化財を訪ねて」「冬の風景」 他10作品 112分
- みんなで歌おう「稲敷だから音頭」 6分

貸出は、ボランティアセンター迄ご連絡下さい。

☎029-892-5711



届け！被災地へ 「竹とんぼ」 556機！

宇佐美さんは親類の子供に竹とんぼを作つてあげた時、すごく喜んでいたことをきっかけに、こんなことで喜んでくれるならと、「もつと良く飛ぶ竹とんぼ」作りを研究・製作。

旅行先の、福島で子供たちに配布したり、大内宿で店先に無料配布するよう置いてもらったりしてきた。

今回、被災地の子供たちにも届けてあげたいという思いから、556機を製作。

東松島市で行われたイベント「みんなので子供まつり2012」にて無料配布され、とても喜ばれた。被災地の一日も早い復興と子供たちの笑顔を願う。



★第5回ハートピアまつり開催★

「笑顔と笑顔を結ぶ」おまつりです！

訪れる方みんなが、笑顔になれるよ(*^。^*)

開催日時 平成24年11月18日(日)

午前10時～午後1時まで

開催場所 稲敷市障がい者センター ハートピアいなしき

稲敷市佐原組新田 1540-1

☎0299-79-3737

今年は館内に販売コーナーを設置！

ボランティアさんも出店するよ★

たくさんのご来場をお待ちしています (^o^)



できるオヤジの共通点

退職した男性たちが居場所をなくすのか、それとも前職のキャリア、趣味・特技を生かして今度は地域で活躍するのか……それは本人の幸福度を左右するだけでなく地域にもたらす影響も大きいのではないのでしょうか。

退職前からアンテナをはっている

オヤジたちは退職前から退職後の事を考えはじめ、情報を集め始めている

退職前の役職をひきずらない

できるオヤジは地域やボランティアの世界では上下関係でないことを知っている。仲間とともに考えながら協力し合うことを知っている。

自由に活動を作り出していく

会社とは違い、地域での活動は自分たちで決められる。責任は伴うが、やりがいは十分だ。オヤジにしか出来ない活動ができる。

仕事以外の仲間や世界が広がっている

退職前には出会えなかった人脈や知り得なかった世界それを知ったオヤジ達はもう止められない。

選択肢は無限大

前職で培った知識や技術をお金の為じゃなく今度は人のため社会のために。全く違った分野に飛び込むことだってできる。オヤジたちの選択肢は無限大だ。

そして、夢を捨てない

いくつになっても、夢を持ち続ける。そんなオヤジたちに老けるヒマはない。

おもちゃドクター 養成講座!

カッコいいおやじのボランティア講座

おもちゃドクターは、特別な技能や資格は必要ありません！細かい作業が好きな方、おもちゃを大切に思う方、自分の持っている技術や経験を生かして、『おもちゃのお医者さん』になってみましょう。稲敷市のおもちゃ病院を開設しよう！これからの子供達に、物の大切さやプレゼントしてくれた人の思いも伝えられます。

- ◇日時 平成25年
1月28日(月) 午後1時～4時
1月29日(火) 午前10時～午後4時

- ◇場所 江戸崎福祉センター
- ◇対象者 2日間受講できる55歳以上の男性で、受講後おもちゃドクターとして活動意欲のある方。

- ◇定員 20名
- ◇受講料 1,000円(2日目の昼食代含みます。)
- ◇講師 日本おもちゃ病院協会講師
- ◇内容 おもちゃ修理の基礎 おもちゃ診断 テスター製作実習など
1日目：おもちゃドクターの心構え
修理に必要な基礎的知識
2日目：おもちゃドクター修理方法
必携テスターの製作 修理実習
※受講終了後、修了証をお渡しいたします。



- ◇持ち物
 - ・小型ドライバーセット (プラスドライバー正式名称0番・1番) (マイナスドライバー先端の刃幅4ミリ以下)
 - ・ラジオペンチ ・ニッパー
 - ・カッターナイフ ・ピンセット
 - ・机上保護用タオル
 - ・ハンタづけ用具一式(所持していれば)



- ◇申込開始 平成24年11月7日(水)～
※定員になり次第〆切とさせていただきます。

- ◇申込先 稲敷市社会福祉協議会 ボランティアセンター
☎029-892-5711

みんなのまちを
よくするしくみ

赤い羽根
共同募金



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

募金期間 10月1日～12月31日

【募金箱の設置場所】

江戸崎庁舎 新利根庁舎 桜川庁舎 東庁舎 社会福祉協議会
ハートピアいなしき

社会福祉法人茨城県共同募金会 稲敷市支会

