



稲敷市 社協だより

第2号



千葉中央ヤクルト販売㈱様から「車イス用体重計」授与

目次

- ・ 社協会費のお礼と報告 P 2
- ・ 善意銀行運営委員会・ふれあいのつどい・宿泊研修会（まごころ荘） ... P 3
- ・ ボランティアのひろば P 4～5
- ・ 地域福祉権利擁護事業 P 6
- ・ 稲敷市地域包括支援センター P 7

社協会費お礼と報告



平成18年度社協会費につきましては、市民の皆様方及び行政区役員の方々の福祉に対するご理解と格別のご協力をいただき、5,364,400円の会費が集まりました。誠にありがとうございました。

皆様方からお寄せいただきました会費は、地域福祉事業、社会福祉大会、ボランティア活動の振興、広報活動事業など、稲敷市社会福祉協議会が実施する福祉活動の財源として活用させて頂いております。

地 区	小学校区	件数	金 額 (円)	地 区	小学校区	件数	金 額 (円)
江戸崎地区	江戸崎	1,498	749,000	桜川地区	浮島	396	198,000
	君賀	415	207,500		阿波	597	298,500
	沼里	1,225	612,500		古渡	547	273,500
	鳩崎	442	221,000	東地区	新東	342	171,000
	高田	741	370,300		東	621	310,500
新利根地区	柴崎	1,227	613,500		西	691	345,100
	太田	526	263,000		南	442	221,000
	根本	504	252,000	北	516	258,000	
計						10,730	5,364,400

心配ごと相談事業

ひとりで悩んでいませんか???



秘密は守られますから、どんな悩みでもお気軽にご相談ください。相談は無料です。

月	日	曜	江戸崎	新利根	桜川	東	備考	月	日	曜	江戸崎	新利根	桜川	東	備考
4	5	木	㊦ ㊧					7	5	木				㊦ ㊧	
	12	木		㊧					12	木			㊦ ㊧		
	19	木			㊧				19	木	㊦ ㊧				
	26	木				㊦ ㊧			26	木		㊧			
5	10	木		㊦ ㊧				8	2	木	㊦ ㊧				
	17	木	㊦ ㊧						9	木				㊦ ㊧	
	24	木			㊧				16	木		㊧			
	31	木				㊧			23	木			㊧		
6	7	木			㊦ ㊧			9	6	木		㊦ ㊧			
	14	木		㊦ ㊧					13	木	㊦ ㊧				
	21	木				㊧			20	木			㊧		
	28	木	㊦ ㊧						27	木				㊧	

㊦: 弁護士 ㊦: 司法書士 ㊧: 相談員

時間 午後1時30分～午後4時

場所 江戸崎 江戸崎公民館（2階第3研修室）
桜川 桜川庁舎（1階会議室）

新利根 ふれあいセンター（生活相談室）
東 東分庁舎（2階第5会議室）

善意銀行運営委員会開催

七月十四日（金）第一回善意銀行運営委員会が開催され次の方々に委嘱状の交付が行われました。

- ・施設関係者
本橋 洋一
- ・民生委員・児童委員
松本 道男
- ・ボランティア関係者
中沢 あさ子
- ・学識経験者
飯出 芳宏
- ・福祉関係行政職員
大島 功

会議の中で、委員長に松本道男委員、副委員長に本橋洋一委員が選任されました。なお、使途については、稲敷市ボランティア連絡協議会及び市内福祉協力校（各小中学校二十校）に配分することを決定しました。



楽しかった

『ふれあいのつどい』（東地区）

六月二十日（火）に東地区に住む、おひとり暮らしの方とボランティア「ひまわり会」の皆さん三十九名で千葉県佐倉市にある「川村美術館」と成田市の「米屋ドライブイン」へ行って参りました。梅雨時でしたが、心配した雨もなく、天気にも恵まれました。



自然の中、皆で食べたお弁当はおいしかったですね！

お昼は、園内にある多目的グラウンドでシートを敷いてお弁当を食べました。「ひまわり会」の方が自家製の漬物など持参し、おいしくいただきました。青空の下食べるお弁当は、いつもとは一味違って楽しく、笑い声や笑顔があちこちで見られました。美術館の周りには広い庭園があり、自由時間に樹木や草花を散策しました。木々の緑が鮮やかになり、花菖蒲が咲き夏の始まりを感じることができました。

帰りに「米屋ドライブイン」でお土産を買い、バスの中では歌を歌ったりおしゃべりをしたりと楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

「ひまわり会」の皆様には、ご協力して頂き、事故も無く楽しい一日が過ごせたことをこの場をかりて感謝申し上げます。

地域活動支援センター事業

まげんろ荘

「おはようございますー！」

明るい声が館内に響き、一日の始まりです。江戸崎福祉の家まごころ荘は、稲敷市江戸崎福祉センター内にあり、現在27名の仲間が生活訓練・作業訓練を通し、自立の促進等を図ることを目的に毎日元気に通所しています。

去る8月3日・4日に江戸崎福祉センターにて宿泊訓練が行われました。皆で協力し過ごした2日間が、将来に繋がるものである事を願っています。

福祉センターには一般の方も多く来館し、地域住民の方とふれあえる場となっています。福祉センターへお越しの際は、是非まごころ荘へも足を運んで下さい。明るい仲間が待っています。



ア の ひ ろ ば

稲敷市ボランティア 連絡協議会役員

会 長	中 沢 あさ子
副会長	池 田 澄 子
会 計	久 保 木 くら子
監 事	根 本 玉 子
	浅 野 武 子
	小 林 任 子
	中 嶋 武 男
	大 崎 成 代

各地域で、さまざまなボランティア活動を展開してまいりますので、よろしくお願いいたします。

ボランティアに参加して

ふれあいボランティア会員
新利根中学校 一年宮本文子

九月十七日、私は、ひたちなか市の笠松運動公園で開かれた第十四回茨城県身体障害者スポーツ大会に、ボランティアとして参加しました。はじめはどんな事をすればいいかわからなくて、緊張して上手に出来るか心配でした。まず、おばあさんをトイレで世話をしたり、おじいさんの車イスを押してあげたりして本当に大変でした。しかし、みんなが、「ありがとう」とか喜んでくれると、私もうれしくて緊張もいつの間にか消えてしまいました。みんな

給食サービス事業

社協では、稲敷市からの委託を受け、70歳以上のひとり暮らしの方に（市内小学生による掛紙作成・配送ボランティアによる安否確認・調理ボランティアによるあたたかいお弁当作り・栄養士による食事の指導）手作りのお弁当をお届けする「給食サービス」をボランティアのみなさんのご協力を頂き、実施しております。



ランティア募集

5サークル（江19、新12、桜12、東3）の協力により給食サービスが実施されています。その中でも、調理ボランティアが不足しています。地域にとらわれずご近所、友人等10人前後のグループでご協力の方を募集しています。

ランティア募集

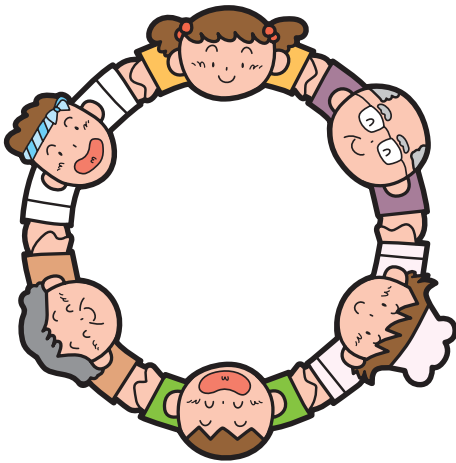
くださる方を募集しています。内容は、ひとり暮らしの方のお弁当をお届けするボランティア活動です。

- 毎月2回
- 江戸崎地区 → 江戸崎公民館
- 新利根地区 → ふれあいセンター
- 桜川地区 → 桜川公民館
- 東地区 → あずま生涯学習センター

※お問い合わせ先 稲敷市社会福祉協議会 ボランティア担当まで
TEL 029(892)5711



ボランティア



がみんなメダルをもらえたわけではないけれど、一人一人が精一杯がんばっていて、みんな楽しそうでした。私は今回の体験で、いろいろなことが勉強になったし、命の大切さ、生きる大変さが伝わってきてよくわかりました。

また、機会があれば行きたいし、ボランティア体験したことのない人にも、命の大切さ、生きることの大変さをおかたてほしいと思いました。そして、今まで考えたことのないボランティアについて考えることもできました。ボランティアの意味をもう一度考えて一人でもボランティアの輪が広がってくれることを願っています。

稲敷市ボランティア連絡協議会運営委員会



稲敷市ボランティア連絡協議会総会が終わり、7月26日に江戸崎保健センターにて、第1回運営委員会を開催しました。総会で会員から意見のあった問題点、また研修会等平成18年度の事業について検討しました。



ロータリークラブ表彰

6月29日(木)に「大杉ボランティア」と「子育てサポートなかよしコアラの会」の2サークルが日頃の功績が認められ表彰されました。

【主な活動】

「大杉ボランティア」

- ・福祉バザー ・施設奉仕作業
- ・地元環境美化
- ・給食サービス（調理）等

「子育てサポートコアラの会」

- ・子育てサロン
- ・保健センター育成スクール
- ・預かり保育協力
- ・子育てサポーター養成講座協力等



調理ボ

現在、40名
旧東地区の
してくださ

配送ボ

協力して
自宅までお
・回数
・集合場所

地域福祉権利擁護事業

地域福祉権利擁護事業とは

- 1 利用者からの福祉サービスの利用に関する相談・助言や手続き・日常的金銭管理等を支援していきます。

誰が使えるの

- 1 判断能力が不十分な状態の方（認知証や物忘れのある高齢者、知的障害者、精神障害者等）
- 2 在宅での日常生活を営むのに必要なサービスを利用する為の情報の入手、理解、判断、意思表示を本人のみでは適切に行うことが困難であると認められる方。
- 3 この事業における契約の内容について、判断できると認められた方。

サービスの内容は？

- 1 福祉サービス利用援助
 - ・福祉サービスについての情報提供、助言
 - ・福祉サービスを利用する際の手続き
 - ・福祉サービスの利用料の支払い手続き
 - ・福祉サービスについての苦情解決制度を利用する手続き等
- 2 日常的金銭管理サービス
 - ・年金や福祉手当の受領に必要な手続き
 - ・税金、社会保険料、公共料金、医療費、家賃などの支払い手続き
 - ・日常生活に必要な料金の払戻し、預け入れ、解約の手続き等
- 3 書類等の預かりサービス
 - ・金融機関の貸金庫における大切な書類のお預かり
お預かりできる書類（年金証書・預貯金の通帳・権利証・契約の書類・保険証書・実印・銀行印等）



利用料は？

相談や具体的な支援計画の策定にかかる費用は無料ですが、利用契約締結後の生活支援員による援助については、有料になります。

茨城県内基本料金

(1)(2)の料金については、生活支援員が、利用者ご本人のお宅に到着してから、援助終了後、ご本人宅を出るまでの時間についていただきます。（本人宅から金融機関等への往復時間も含まれます。）

援助内容	料金
(1)福祉サービスの利用援助	1回1時間まで 900円
(2)日常的金銭管理サービス	
(3)書類等の預かりサービス	1ヶ月 500円

※上記料金のほかに、ご本人宅からサービス提供機関や金融機関等へ出向いた際に生じた生活支援員の交通実費については利用者の方にご負担いただきます。

稲敷市で暮らす高齢者のみなさんを介護・福祉・医療などさまざまな面から
総合的に支える

稲敷市地域包括支援センター です。

◇稲敷市地域包括支援センターを開設しました！

▼平成18年4月より稲敷市社会福祉協議会内に『稲敷市地域包括支援センター』が開設されて約一年になるうとしています。まだ知名度はいまいちかもしれません、今後ともよろしく願います。

◇どんなことをあるところ？

▼地域で暮らす高齢者により住みやすい稲敷市の実現を目指す中核機関として開設されました。

◇介護予防ってなあに？

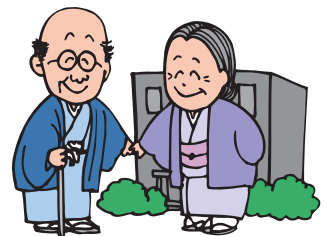
▼将来、介護が必要にならないようにすること。また介護を受けている状態を悪化させずに「健康で長生き」誰もが考えることですよね。そんな希望をかなえる為に介護予防が重要なんです。「年だから…」と諦めないで！ちょっとしたトレーニングで改善することがわかってきています。「老化」のサインをいち早く発見して対処することが必要です。

包括支援センターは図の様な4つの機能を持っています。



(老化のサイン)

- 自分の身の回りのことをすることがあっくうになった (生活機能低下)
- ちょっとしたところでもつまずいて転びやすくなった (転倒・骨折)
- 物忘れが激しくなった (痴呆・うつ)
- 不意に尿漏がもれることが多くなった (尿失禁)
- 食事が単調になった (低栄養)
- 外反母趾 (がいはんぼし) や爪の変形で歩きにくくなった (足のトラブル)
- うまくかむことができなくなった (口腔 (こうくう) 状態の悪さ)



心理チェックの結果

○が多いほど消費者トラブルにあう危険度が高い傾向があります。①②③に○をつけた人はトラブルに対して危機意識が薄い傾向、④⑤⑥に○をつけた人はだまされているのに気づかない傾向、⑦⑧⑨に○を付けた人は、だまされたとき一人で抱え込んでしまう傾向があります。

だまされやすさ 心理チェック

作成：静岡県立大学 助教授 西田公昭



あてはまる項目に○をつけてください

- ①自分のまわりにあまり悪い人はいないと思う ()
- ②相手に悪いので人の話を一生懸命聞くほうだ ()
- ③たまたま運の悪い人がトラブルにあうのだと思う ()
- ④知人から「効いた」「良かった」と聞くと、やってみようと思う . . . ()
- ⑤有名人や肩書きのある人の言うことはつい信用してしまう ()
- ⑥人からあやめられると断れない方だ ()
- ⑦迷惑をかけたくないで家族にも黙っていることがある ()
- ⑧実際、身近に相談できる人があまりいない ()
- ⑨しっかり者だと思われたい ()

合計 (10)

心理チェックの結果は前ページをご覧ください。

内閣府国民生活局発行 見守りガイドブックより抜粋 著作 / 内閣府国民生活局

やさしさをありがとう...

善意銀行より

< 預託状況 >

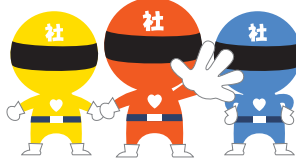
H18.3.28 ~ H18.10.26

・ ラーメンショップ山田屋	10,000 円	・ 自動車整備振興会江戸崎支部	64,000 円
・ 四ツ谷みつ子	50,000 円	・ ダンスサークル 舞姫	30,000 円
・ 侑朝日屋	100,000 円	・ 水戸信用金庫江戸崎支店 支店長	5,000 円
・ 霞 会	12,402 円	・ 桜川カラオケ愛好会	23,210 円
・ 浮島小学校	10,000 円	・ さくらんぼ会	30,121 円
・ 板橋公子	物品・食料品	・ 草競馬“武田記念”有志の会	50,000 円
・ 千葉中央ヤクルト販売株	車イス用体重計	・ 新輝祭実行委員会(新利根中学校)	31,000 円
・ 大竹政夫	タオル40本	・ 飯野俊夫	30,121 円
・ ショッピングセンターしんとね COM	紙おむつ	・ 全日食Z東石納店	11,517 円
・ ファイヤーディーバ 代表 青柳光亮	17,500 円		敬称略



「新輝祭で行ったフリーマーケットや出店等の売上金を昨年は、地震等で被害のあったパキスタンへの支援として寄付をしたが、今年は、市内の障害者や高齢者等の為に有効に活用して下さい。(実行委員長より)」とあなたがたいメッセージと元気を頂いてまいりました。

新輝祭実行委員会(新利根中学校)



次号 乞御期待！ ㊦

広報誌担当になり初めての出来るか？不安でした。担当者に原稿を頼むと忙しいのいやな顔一つせず？？？快く引き受けてくれました。みんな社協マンなんだなああと改めて感謝しました。また、先日我が母校S中学校の生徒と話す機会があり、若かった頃の福祉に対するピュアな心を思い出させてくれました。(今でも若いつもりですけど...) いつまでもピュアで若い社協マンを目指してガンバリます。

